



Уважаемые читатели!

Перед Вами двадцать шестой выпуск нашей газеты. Он адресован родителям, имеющим детей дошкольного возраста. Надеемся, что информация, размещенная на страницах газеты, будет Вам не только интересна, но и полезна.

МБДОУ  
Детский сад №4



Дата выпуска газеты  
сентябрь 2024 год

В этом выпуске:

- \* А вы знаете? 2
- \* Страничка психолога 3
- \* Здоровый ребенок 4
- \* Вместе с детьми 6
- \* Говорят дети 7
- \* Наши праздники 8
- \* Ребенок в детском саду 10
- \* Спасибо Вам 13
- \* Родительская страничка 14
- \* Вы спрашивали - мы отвечаем 15





# А вы знаете?

## «История праздника «День дошкольного работника»»



**27 сентября в России отмечается праздник— День воспитателя и всех дошкольных работников.**

И у этого праздника есть своя занимательная история.

Прикоснёмся немного к истории возникновения детского сада:

Словосочетание «детский сад» было взято из немецкого языка.

Самый первый в мире детский сад был открыт в 1837 году немецким педагогом Фридрихом Вильгельмом Августом Фрёбелем в городе Бад-Бланкенбурге.

Первый детский сад в России был открыт в Санкт-Петербурге 27 сентября 1863 года. Вместе с мужем основала его Аделаида Семеновна Симонович, большая энтузиастка и фантазерка. Ее заведение принимало детей 3-8 лет. В программе

"сада" были подвижные игры, конструирование и даже курс Родиноведения. Но Симонович этого показало мало, и она начала издавать специальный журнал «Детский сад».

Вот откуда появилась дата празднования - 27 сентября - именно в этот день в 1863 году в Петербурге на Васильевском острове был открыт первый в России детский сад. Несколько позже были открыты детские сады в Москве, Воронеже, Николаеве и других городах. Поразному, часто драматически складывались судьбы этих детских садов. Все они были частными, открывались своими основателями на свой страх и риск. Без энтузиазма этих людей, возможно, не было бы сегодня такой профессии: воспитатель детского сада. Только с 1900 года министерство народного просвещения начало субсидировать «занятия с детьми дошкольного возраста».

День воспитателя и всех дошкольных работников был учрежден в 2004 году по инициативе ряда общероссийских педагогических изданий. И это замечательно, что появился такой день, когда педагоги, методисты и вспомогательный персонал детских садов будет окружен

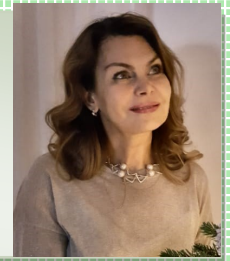
уважением родителей и всеобщим вниманием. Цель праздника - привлечь внимание обще-



ственности к детским садам и дошкольному образованию в целом. В России в этот день проводятся торжественные мероприятия, посвященные Дню воспитателя.

**И нам хочется в этот день поздравить коллег с праздником!**

# Страничка психолога



**«Вы должны это знать, когда включаете мультики своим детям»**

Когда я говорю про мультики, то имею ввиду вообще любой контакт ребенка с экраном. У детей более старшего возраста, мультики



опасны тем, что снижается способность к самостоятельной игре, не развивается фантазия и мышление, что тоже негативно отражается на их развитии. Мультики вызывают зависимость не только



у детей, но и у родителей. Вы включаете ребенку ТВ, а сами наконец-то сидите в тишине, или можете сделать важное дело, от

которого ребенок вас отвлекает.. и это замкнутый круг. Вам это нравится, и ребенку это нравится. Освободиться от такой зависимости очень сложно. Я знаю, насколько иногда бывает тяжело. Как хочется спокойно выпить утренний кофе, или выдохнуть вечером в тишине. Состояние мамы тоже имеет большое значение. Поэтому я не призываю вас наотрез отказываться от мультфильмов. Я призываю вас ограничивать их по времени и регулярности.

До года мультфильмов быть вообще не должно. Телевизор всегда выключен. После года по ситуации, и не более 5-10 минут. И лучше не чаще 2 раз в неделю. Хорошо, если в вашем доме действует правило: мультики не более 20 минут в день, строго один раз, только после ужина. Вы можете установить свои правила, как

по длительности так и моменту дня. Главное, чтобы это не отражалось негативно на ребенке, так и вам давало возможность отдохнуть. Но если есть возможность избежать просмотра, то лучше это сделать.



**Материал подготовлен педагогом-психологом Панкратовой Л.В.**



# Здоровый ребенок



## «Рекомендации родителям по подготовке ребенка к посещению детского сада»

1. Убедитесь в собственной уверенности в том, что детский сад необходим Вашему ребёнку именно сейчас. Вместе с тем, главный критерий готовности малыша - готовность его родителей. Если кто-то из членов семьи против посещения детского сада, то это следует отложить до тех пор, пока родители не объединятся в своём желании.

2. Расскажите ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему Вы хотите, чтобы он пошёл в детский сад. Но ни в коем случае не делайте из этого события проблему, не говорите часто о предстоящей перемене в его жизни. Вообще, всех бабушек-дедушек, нянечек или просто друзей-знакомых, которые твердят, что детский сад - это зло, слёзы и болячки, изолировать на время.

3. Проходя мимо детского сада, радостно напоминайте ребёнку, как ему повезло - он сможет ходить сюда. В присутствии малыша рассказывайте родным и знакомым об ожидаемом событии, о том, что Вы гордитесь тем, что его приняли в детский сад.

4. Готовьте ребёнка к общению с другими детьми и взрослыми.

5. Поговорите с ребёнком о возможных трудностях, о том, к кому он может обратиться за помощью, как он сможет это сделать. При этом важно не создавать у ребёнка иллюзий, что все будет исполнено по первому требованию и именно так, как он хочет. Попробуйте проиграть все эти ситуации дома.

6. Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои услуги, свои игрушки другим детям.

Первые дни в детском саду можно начать с совместной прогулки. Дайте Вашему ребёнку возможность самому подойти, познакомиться с детьми, гуляющими на участке. Возможно, что Ваш малыш, заинтересовавшись, сам после прогулки попросится в группу.

7. Поиграйте с ребёнком домашними игрушками в детский сад, где какая-то из них будет самим ребёнком. Понаблюдайте, что делает он с этой игрушкой, что говорит, помогите вместе с ребёнком найти ей друзей и порешайте проблемы вашего ребёнка через неё, ориентируя игру на положительные результаты.

8. А теперь очень важный момент. Поймите и запомните: чем лучше будут Ваши отношения с воспитателями, с другими родителями и их детьми, тем проще Вашему ребёнку будет привыкнуть к детскому саду и тем комфортнее он будет себя чувствовать..

9. В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребёнка детским садом, иначе позже Вам придётся пожинать эти горькие плоды. Если Вы заметите, что ребёнок опасается воспитателя или не очень ему доверяет, постарайтесь почаще говорить о воспитателе, хвалить его, спрашивать о воспитателе ребёнка, подчеркивая, какая она добрая, красивая, хорошая, заботливая и т.д.

10. В период адаптации поддерживайте малыша эмоционально. Теперь Вы проводите с ним меньше времени, поэтому компенсируйте это качеством общения - чаще обнимайте, разговаривайте. Скажите ему: "Я знаю, что ты скучаешь без меня, что тебе бывает грустно. Когда что-то новое начинается, сначала всегда

бывает трудно, а потом привыкаешь и становится интересно. У тебя всё получится".

11. Не устраивайте ребёнка в садик только потому, что у вас родился ещё один ребёнок, даже если это и облегчит вам жизнь. Ваш старший сын или дочь и без того почувствует, что в доме появился напрошенный гость, и ваше решение он непременно истолкует как своё изгнание, сделав вывод, что вы предпочитаете ему новорождённого. Поэтому если вы, ожидая ребенка, всё же решите отдать старшего в детский сад, сделайте это заранее, до появления малыша.

12. Самое главное назначение детского сада в том, чтобы дать ребёнку возможность общаться и играть со сверстниками. И каким бы ни был детский сад хорошим, не допускайте непоправимую ошибку - не считайте, что он заменяет семью.

13. Помните, что на привыкание к детскому саду ребёнку может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если в этот период у семьи будет возможность подстроиться под особенности адаптации своего малыша. Всем нам необходимо помнить, что для ребёнка детский садик является новым, ещё неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями. Раньше окружение малыша было ограничено членами семьи и друзьями по песочнице, а теперь ему приходится проводить целый день в большой и шумной компании. Оторванность от мамы и присутствие вокруг большого количества чужих людей - основные источники напряжения для крохи.

**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ  
ДНЕЙ АДАПТАЦИОН-  
НОГО  
ПЕРИОДА,  
КОГДА ВЫ УЖЕ  
ОСТАВЛЯЕТЕ РЕБЁНКА  
В ДЕТСКОМ САДУ**

Скажите ребёнку уверенным и твёрдым тоном, что Вам пора идти. Поцелуйте его, словно ничего не происходит, и уходите, не задерживаясь. Продемонстрируйте свою уверенность в воспитателе, обратившись к нему с такими, например, словами: "Вижу, у вас сегодня ожидается весёлый день" (далее можно намекнуть воспитателю на то, что ребёнок сейчас займётся его любимым

рисованием, или лепкой, или игрой...)

Скажите ребёнку, как он может определить время, когда Вы должны за ним прийти (например, сразу после обеда) и будьте обязательно точны при этом.

Прощавшись, - уходите, не оборачиваясь.

Будьте терпеливы. Помните, малышу намного тяжелее, чем Вам. Ему нужна Ваша помощь и поддержка.

Мы все гордимся успехами наших детей. И очень хорошо знаем, как порой нелегко даются им (да и нам самим тоже) некоторые или даже большинство из них. Но, пожалуй, самый главный и серьёзный успех в жизни малыша - это правильное и

максимально безболезненное вхождение в большой "внешний" мир, который начинается за пределами семьи, квартиры, дома, песочницы во дворе. Вхождение и уже более-менее самостоятельное освоение.

*Информацию подготовила: фельдшер Воробьева Анна Андреевна*





# Вместе с детьми

## «Ветка рябины»

Для работы нам понадобится: пластилин, стека, дощечка для лепки, белый картон.

1. Берём пластилин коричневого цвета и раскатываем колбаску



2. почти на весь альбомный лист, длиной примерно 22 см.



3. К этой веточке прилепляем по бокам веточки покороче, длиной примерно 8-10 см.



4. Берём пластилин зелёного цвета и лепим листочки длиной 2,5 см, шириной 1,5 см. На листочках стекой рисуем прожилки.



5. Прилепляем листочки к коротким веточкам с разных сторон.



6. Можно взять пластилин немного посветлее и тоже слепить не-



сколько листиков. Также с двух сторон прилепляем пластилин на другую веточку.



7. Приступаем к лепке ягод. Раскатываем небольшие шарики из красного пластилина и прилеп-



ляем их к веточке.



**Дети говорят:**  
**«Кто работает в детском саду?»**

**Даша Л.** "В садике работает главная заведующая"

**Сергей П.** "В садике работают воспитатели"

**Ярослав Д.** "В саду работает доктор"

**Таисия М.** "В детском саду работает тренер музыкального занятия"

**Алина Р.** "В садике работает повар"

**Тимофей Ч.** "В садике есть нянечка"





# Наши праздники...

Любому человеку хочется, чтобы у него был настоящий друг! Такой, чтобы помогал в трудную минуту, понимал и никогда не предал! Где взять такого? А надо самому с детства учиться дружить и быть хорошим другом. Вот и мы, в нашем детском саду, всю тематическую неделю "Друзей" старались быть отзывчивыми друг к другу, беседовали о том " Кто такие друзья?", "Можно ли прожить без друзей?". Дети рисовали "Портрет друга", делали "Летний подарок" друзьям. И даже создали "Дерево дружбы"! А когда к детям пришла Василиса Премудрая, ребята отгадали все её загадки и вспомнили дружную, весёлую игру "Колпачок". Игра была интересна и большим, и маленьким.





В рамках патриотического воспитания, 22 августа в нашем детском саду прошёл "День Российского Флага". Ребята побеседовали на темы: "Наша Родина - Россия", "Что означают цвета Российского флага?". Дети посмотрели мультфильм "Кругосветное путешествие вместе с Хрюшей - Флаг и Герб России", поиграли в дидактические игры "Собери флаг", "Наша Родина", слепили и раскрасили Российский триколор. В итоге ребята расширили представления о том, что надо любить свою Родину и с уважением относиться к её символам!





# Ребенок в детсом саду

Что такое лето?  
Это много света,  
Это поле, это лес,  
Это тысячи чудес,  
Это в небе облака,  
Это быстрая река,  
Это яркие цветы,  
Это синь высоты,  
Это в мире сто дорог  
Для ребячьих ног.





Если свет зажегся красный,  
Значит, двигаться опасно.  
Свет зеленый говорит:  
«Проходите, путь открыт!»  
Желтый свет — предупрежденье:  
Жди сигнала для движенья.



# Спасибо вам!

Администрация ДОУ благодарит всех родителей за активное участие в жизни детского сада и выражает особую благодарность следующим семьям:

**Разновозрастная группа** — Пучеглазовых, Бачуриных.

**Старшая группа** — Дудинковых, Лыткиных, Чагочкиных, Русак, Ткачевых, Сырыгиных, Мстоян.





# Родительская страничка

Всем привет! Меня зовут  
Сырыгин Сергей, мне 5 лет.



Я живу вместе с мамой, папой и старшей сестрёнкой Варей. Моя мама самая красивая и добрая. Она всегда меня обнимает, целует и готовит вкусные блинчики. А ещё мама читает мне сказки перед сном. Папа у меня самый сильный, он может поднять меня высоко - высоко! Я обожаю, когда мы все вместе играем с мячом и больше всего я люблю футбол. Моя мама часто берёт нас с сестрой на свою работу в зоопарк. Нам там очень нравится смотреть на животных, кататься на аттракционах и кушать сладкую вату. Каждый год летом мы отправляемся всей семьёй на отдых на приро-

ду. Там мы живём в палатках, купаемся в озере, ходим по грибы. Папа учит нас с сестрой разводить костёр, а мама рассказывает интересные истории.



**Это самое лучшее время!**

Материал представлен  
семьей Сырыгиных





# Вы спрашивали-мы отвечаем

В рубрике «Вы спрашивали—мы отвечаем» на ваши вопросы отвечают администрация детского сада и квалифицированные специалисты.

**Вопрос:** Как понять, что процесс адаптации уже закончился?

**Ответ:** По завершении этого процесса ребёнок должен в садике хорошо есть, спать, играть и взаимодействовать с другими детьми.

**Вопрос:** Какие дети труднее привыкают к садику?

**Ответ:** Наибольшие трудности имеют:

- Единственные в семье дети
- Чрезмерно опекаемые
- Чрезмерно зависимые от матери
- Неуверенные в себе
- Тревожные дети
- Часто болеющие.

**Вопрос:** Повседневная и запасная одежда ребенка при посещении ДОУ?

**Ответ:** Старайтесь в сад малышу надевать всё, что на молниях и липучках (пуговиц и шнуровки - по минимуму, тренируйтесь лучше дома, это правило касается и верхней одежды тоже, в том числе шапок, курточек, ботиночек).

1. Запасной комплект одежды обязателен, особенно в младших группах, а лучше несколько.

2. Воспитатели приветствуют, когда девочки одеты в юбки и платья (т.е. соответственно полу). С этим можно поспорить, но советуем в те дни, когда есть музыкальное занятие одевать на девочек всё-таки юбочки-платья-сарафаны.

3. Для занятий физкультурой требуется спортивная форма (темные шорты и белая футболка) и кеды.

4. В период межсезонья с осени на зиму в саду бывает прохладно. Поэтому пригодятся колготки и кофточки с длинным рукавом. Кроме того, в некоторых случаях в это время воспитатели просят приносить пижаму.

5. Обувь покупайте строго по размеру, с жёстким задником и возможностью вентиляции.

6. Настоятельно не рекомендуем одевать ребенку золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны.

7. Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.

*Уважаемые родители, если у вас есть желание задать свой вопрос, высказать свои предложения, пожелания, отзывы и благодарности, вы можете воспользоваться «Родительской почтой», которая находится в вашей группе. А также задать вопрос на сайте учреждения <https://ds4-ovsyanka-r04.gosweb.gosuslugi.ru/>, в рабочих чатах на платформе Сферум, по эл. почте [cheburashka-4@inbox.ru](mailto:cheburashka-4@inbox.ru)*

МБДОУ д/с №4

Главный редактор: Попова Т.Н.

Телефон: (39144)2-71-54, 2-70-90

Редактор газеты: Шахматова М.В.

Эл. почта: [cheburashka-4@inbox.ru](mailto:cheburashka-4@inbox.ru)

Творческая группа: Путинцева Г.А., Дорофеева Н.А., Панкратова Л. В., Воробьева А. А., Лобанова С.Ю., Путинцева И.Ф., Розвезева Н. И., Шулдык О.Н.

Сайт: <https://ds4-ovsyanka-r04.gosweb.gosuslugi.ru/>