

## **Открытое занятия на улице с элементами квест игры «В поисках сокровищ»**

Составила: Суркова Людмила Сергеевна

Инструктор по физкультуре

МБДОУ д/с № 4 «Чебурашка»

### **«В поисках сокровищ»**

**Место проведения:** Улица МБДОУ дет. сада № 4

**Цель:** Организация активной деятельности детей в зимний период.

**Задача:** Обеспечить оптимальную двигательную активность в зимний период.

Создать положительный эмоциональный настрой радостное настроение всех участников. Совершенствовать двигательные навыки и физическое воспитание, содействовать общей выносливости, ловкости, способствовать быстрому ориентированию в ситуации.

Воспитывать коммуникативные навыки умение работать в команде и формировать эмоциональные положительные отношения в совместно двигательной деятельности.

**Требование к одежде для прохождения препятствий:** Теплая, просторная, не сковывающая движения ребенка, обувь должна быть - по размеру ноги, с протекторной подошвой, хорошо зафиксирована на ноге.

**Оборудование:** Веревки, карабины, сундук с замками, карта-маршрут, ограждения для этапов («волчатник»).

Ребята выходят на занятие на улицу. На улице их встречает физ. инструктор.

**Инструктор по физкультуре.** – ребята, когда я готовилась к Вашему занятию, нашла вот что...., (показывает сундук) Смотрите!!!!

**Ребята.** Смотрят, пытаются открыть сундук не получается, так как на нем замки, от которых нет ключей.

**Инструктор по физкультуре** - Но тут, какое то письмо!!!

(Инструктор по физкультуре зачитывает письмо) *«Добрый день! Дорогие искатели приключений! Я капитан «Джек Воробей» дарю Вам свою сокровищницу, но что бы ее открыть, Вам нужно пройти разные испытаний, где после каждого испытания вы найдете ключи они, Вам помогут открыть мою сокровищницу. А для того чтобы вы не заблудились я дарю Вам карту-маршрут, на которой указан путь для испытаний, но чтобы начать испытания Вам нужно выбрать капитана команды и дать название команде. Вперед за приключениями.»* (Ребята выбирают капитана, дают название команде)

После выполнения этого задания получают карту-маршрут. Дети смотрят и ориентируются как пройти к первому заданию.

**Инструктор по физкультуре** – Вы готовы?

**Ребята.** – Да!

**Инструктор по физкультуре** – Тогда в путь!

**1 этап «Болото».**

**Задание:** Нужно пройти переправу через болото по «кочкам» не наступая в болото. После того как проходит последний участник нужно найти\* **ключ**

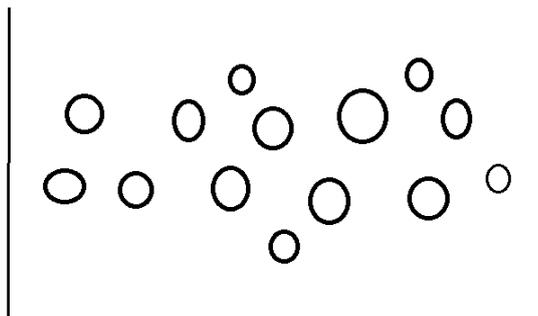


Рисунок 1 Болото

### **2 этап «Бурелом».**

**Задание:** Пролезть между веревками стараясь их не затевать. После последнего участника нужно найти\* **ключ**

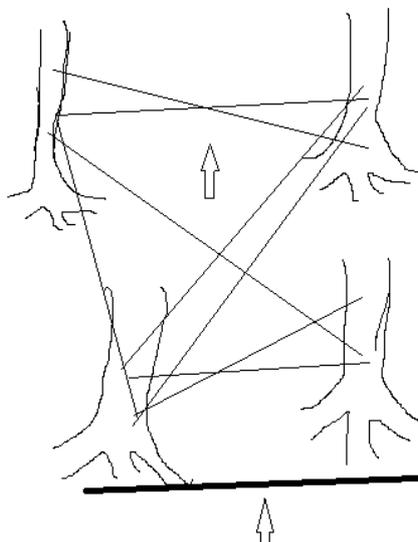


Рисунок 2 Бурелом

### **3 этап «Параллельная переправа»**

**Задание:** Между двух опор (деревья) натянуты параллельно друг другу веревка d-15, на расстояние 0,5м друг от друга.

**Техника прохождения:** держать двумя руками веревку с верху, а по нижней веревке двигаться приставным шагом. От ограничения до ограничения. (На переправе может выполнять задание только один человек, остальные ожидают свою очередь). По окончании последнего участника переправы приступают к поиску\* **ключа**

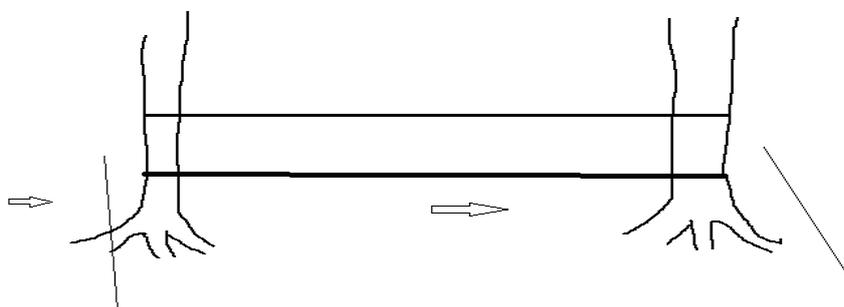


Рисунок 3 параллельная переправа

#### 4 этап «Висячий мост».

**Задание:** Между двух опор (деревья) подвешено бревно, натянуты две веревки выполняют функцию перил.

**Техника прохождения:** Стоя на бревне и держась двумя руками за перила, нужно преодолеть препятствие по бревну с одной стороны перейти на другую сторону. По окончании прохождения последнего участника. Приступают к поиску\* **ключа**

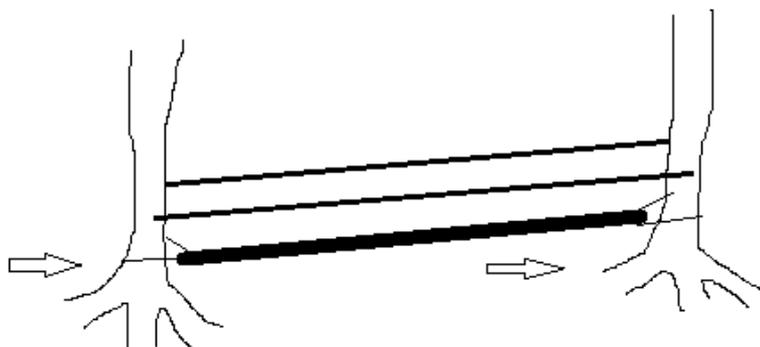


Рисунок 4 Висячий мост

#### 5 этап «Маятник».

**Задание:** Переправиться через овраг (ограждение на земле) при помощи «тарзанки».

**Техника прохождения:** Взяться двумя руками за перекладину подогнув ноги перепрыгнуть через препятствие не касаясь земли.

**Правила** - друг за другом не заступая за ограждения.

По окончании прохождения этапа последним участником ищут последний **ключ**

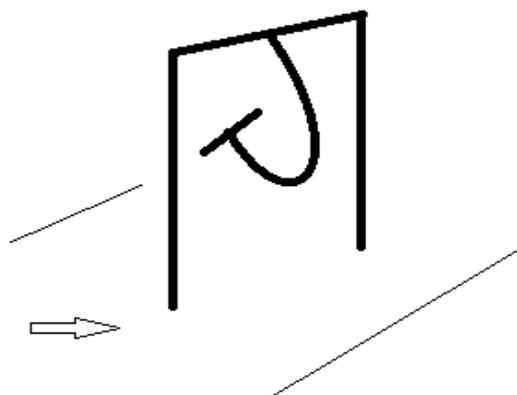


Рисунок 5 Маятник

**Инструктор по физкультуре.** – Ну вот, вы и прошли все препятствия, пойдём скорее откроем сундук «Сокровищницу» и посмотрим что там нас ждёт.

Ребята вместе с **Инструктор по физкультуре** идут в сторону сундука «Сокровищнице», вставляют ключи в замки, открывают сундук забирают «Сокровища».

**Инструктор по физкультуре.** – Какие вы молодцы, вы преодолели все препятствия показали себя сильными, смелыми, а самое главное дружными и эти сокровища по праву принадлежат Вам.

*\*Очередность этапов может меняться в зависимости от рельефа.*