

Мастер-класс для педагогов и родителей
«Занимательное оборудование для физического развития дошкольников
своими руками»

Подготовила:
Инструктор по физической культуре
Суркова Л.С.

Цель: повышение компетенции педагогов по физическому развитию с использованием нетрадиционного спортивного оборудования

Оборудование: Пустая баночка из под сметаны, нож канцелярский, шарик надувной, скотч тонкий и цветной для оформления, шарик для настольного тенниса.

Сегодня предлагаю вам соорудить своими руками два спортивных снаряда «Ловушка» и «Мини теннис» для развития физической активности дошкольников непосредственно в группе детского сада.

Для изготовления спортивного снаряда «*Ловушка*» нам потребуется: Бутылка пластиковая, ленточка, шило, ножницы, нож канцелярский, пробка от бутылки, цветной скотч ля оформления.

Приступает изготовлению:

От бутылки отрезаем от горлышка 10-15см.



Дальше готовим ленточку, отрезаем 25-30см, проделываем шилом отверстие в пробках.



Продвигаем ленточку в отверстие пробки и завязываем узелок, возвращаем пробку на бутылку. Оформляем края бутылки и «Ловушка», готова!



Для изготовления «*Мини тенниса*» нам понадобится: Пустая баночка из-под сметаны, нож канцелярский, ножницы, скотч тонкий, шарик надувной, шарик теннисный.

Отрезаем доньшко у баночки из-под сметаны, отрезаем шарик надувной,



соединяем шарик к баночке из-под сметаны скотчем, завязываем узелок на шарике, вот и наш «мини теннис» готов! Кладем теннисный шарик во внутрь, оттягиваем шарик надувной за узелок и отпускаем. Ловим теннисный шарик обратно в баночку.



Хорошего настроения!