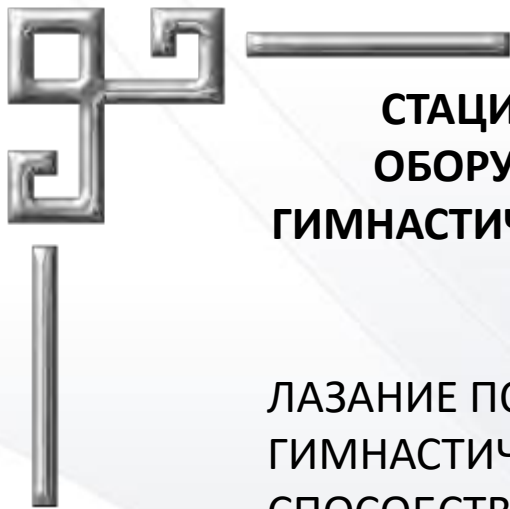




ПРЕДМЕТНО- РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА



*Подготовила:
Инструктор по физической культуре
МБДОУ д/с № 4
Суркова Людмила Сергеевна*



СТАЦИОНАРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ: ГИМНАСТИЧЕСКАЯ СТЕНКА

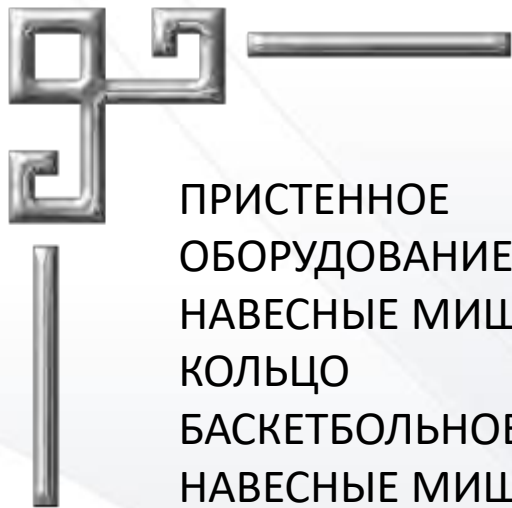
ЛАЗАНИЕ ПО
ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СТЕНКЕ
СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ
ЛОВКОСТИ, СИЛЫ,
СМЕЛОСТИ,
ВЫНОСЛИВОСТИ,
КООРДИНАЦИИ
ДВИЖЕНИЙ.
ВО ВРЕМЯ ЛАЗАНЬЯ ДЕТЕЙ
ПО СТЕНКЕ НА ПОЛ
ОБЯЗАТЕЛЬНО КЛАДЕТСЯ
МАТ ДЛЯ СТРАХОВКИ.





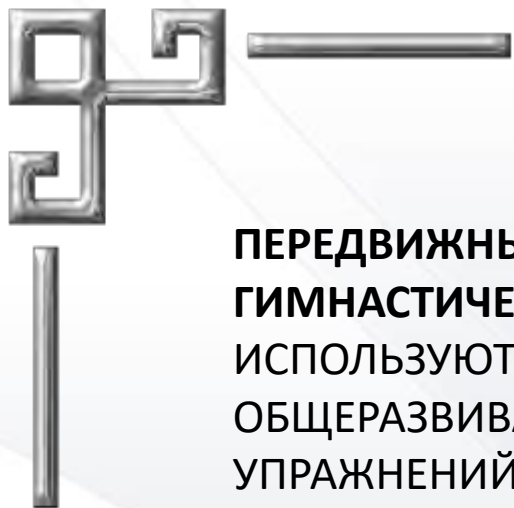
**ПРИСТЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ: БРУСЬЯ, СКАМЬЯ,
ЛЕСЕНКА С ЗАЦЕПАМИ**
ОБОРУДОВАНИЕ НАДЕЖНО КРЕПИТСЯ К
ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СТЕНКЕ НА РАЗЛИЧНОЙ ВЫСОТЕ.
ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ СО СТРАХОВКОЙ ВЗРОСЛОГО.





ПРИСТЕННОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ:
НАВЕСНЫЕ МИШЕНИ,
КОЛЬЦО
БАСКЕТБОЛЬНОЕ
НАВЕСНЫЕ МИШЕНИ
ДЛЯ МЕТАНИЯ,
БАСКЕТБОЛЬНЫЕ
КОРЗИНЫ
РАЗМЕЩАЮТСЯ НА
РАЗЛИЧНОЙ ВЫСОТЕ.



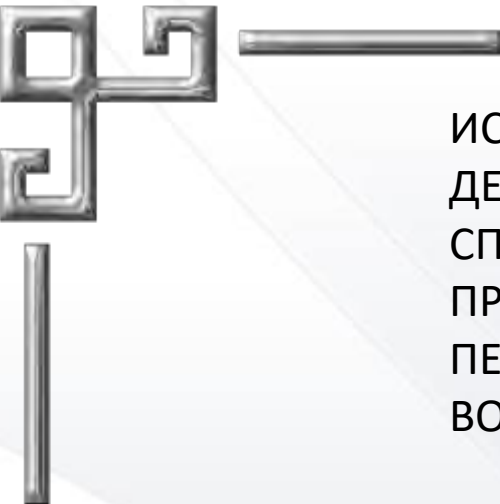


**ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ:
ГИМНАСТИЧЕСКИЕ СКАМЕЙКИ**
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ,
УПРАЖНЕНИЙ В СОХРАНЕНИИ РАВНОВЕСИЯ,
В ПОДЛЕЗАНИИ, ПОЛЗАНИИ.





ГИМНАСТИЧЕСКОЕ БРЕВНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
ДЛЯ УПРАЖНЕНИЙ В СОХРАНЕНИИ
РАВНОВЕСИЯ, ДЛЯ РАЗВИТИЯ
КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ
ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ:
ГИМНАСТИЧЕСКОЕ БРЕВНО



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДУГ ПОЗВОЛЯЕТ ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ ПОДЛЕЗАНИЮ РАЗЛИЧНЫМИ СПОСОБАМИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЫСОТЫ ПРЕПЯТСТВИЯ.

ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ: ДУГИ И ВОРОТЦА ДЛЯ ПОДЛЕЗАНИЯ





ПОДВЕСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ:
КОЛЬЦА, ЛЕСЕНКА-ТРАП,
КАНАТ
ЛАЗАНИЕ ПО ПОДВЕСНЫМ
КОНСТРУКЦИЯМ РАЗВИВАЕТ
МЫШЕЧНУЮ СИЛУ,
КООРДИНАЦИЮ, ЛОВКОСТЬ





ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ
СТРАХОВКИ

гимнастические маты

гимнастические коврики

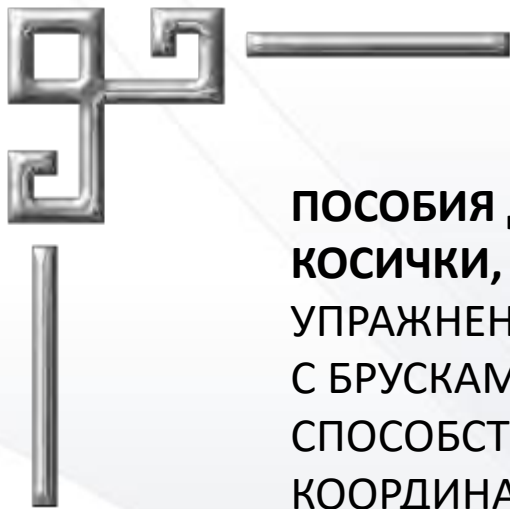
МАТ-ДОРОЖКА ГИМНАСТИЧЕСКИЙ
ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ
ПРЫЖКОВ, ГИМНАСТИЧЕСКИХ
УПРАЖНЕНИЙ.





ПОСОБИЯ ДЛЯ ОРУ И ПОДВИЖНЫХ ИГР
султанчики мешочки обручи
ленточки, атрибуты для подвижных игр
флажки кубики скакалки, шнуры кегли
КАЖДОЕ ПОСОБИЕ В КОЛИЧЕСТВЕ НА
ГРУППУ 25 ЧЕЛОВЕК





**ПОСОБИЯ ДЛЯ ОРУ И ПОДВИЖНЫХ ИГР:
КОСИЧКИ, БАЛАНСИРЫ, ХОДУНКИ**
УПРАЖНЕНИЯ НА БАЛАНСИРАХ, ШАГАЙКАХ,
С БРУСКАМИ-ХОДУНКАМИ, ШНУРАМИ
СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ
КООРДИНАЦИОННОГО РАВНОВЕСИЯ.





ПОСОБИЯ ДЛЯ ОРУ И ПОДВИЖНЫХ ИГР:
ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ПАЛКИ
УПРАЖНЕНИЯ МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ В ПАРЕ
С ОДНОЙ ПАЛКОЙ



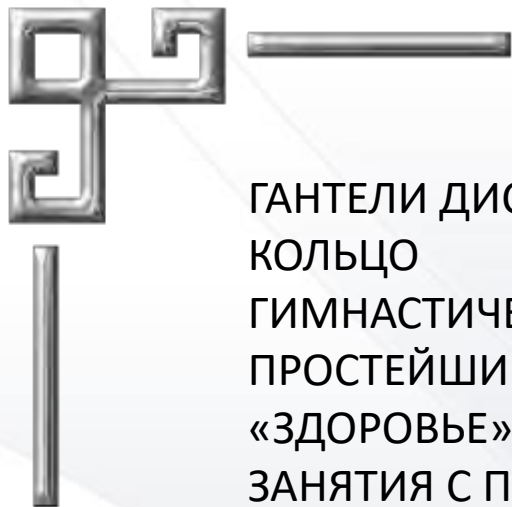
УПРАЖНЕНИЯ С МЯЧАМИ РАЗНОГО РАЗМЕРА СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ МЫШЦ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И РУК, КООРДИНАЦИИ И ТОЧНОСТИ ДВИЖЕНИЙ, ГЛАЗОМЕРА, МЫШЕЧНОГО ЧУВСТВА И СИЛЫ





ИГРОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ПАРАШЮТ КОНУСЫ КОЧКИ «ПУТАНИЦА»





ГАНТЕЛИ ДИСК «ЗДОРОВЬЕ» МАССАЖНОЕ
КОЛЬЦО

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ МЯЧИ

ПРОСТЕЙШИЕ ТРЕНАЖЕРЫ: ГАНТЕЛИ, ДИСК
«ЗДОРОВЬЕ», МАССАЖНЫЕ МЯЧИ И ПР.

ЗАНЯТИЯ С ПРОСТЕЙШИМИ ТРЕНАЖЕРАМИ
НАПРАВЛЕННЫ НА РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ
И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ
ДЕТЕЙ.



УПРАЖНЕНИЯ НАПРАВЛЕННЫ НА РАЗВИТИЕ
МЫШЦ ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ,
ТУЛОВИЩА

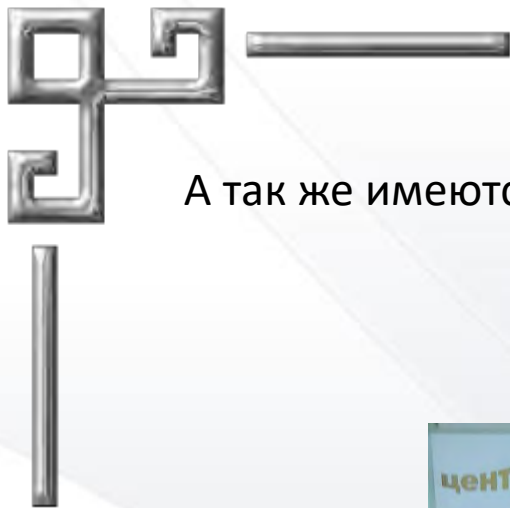
ПРОСТЕЙШИЕ ТРЕНАЖЕРЫ:
ГИМНАСТИЧЕСКИЙ РОЛИК
ГИМНАСТИЧЕСКИЙ РОЛИК





НЕСТАНДАРТНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ (ДОРОЖКА
ИЗ БРУСКОВ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ГИБКОГО
ЗОНИРОВАНИЯ
ПРОСТРАНСТВА, НО И ДЛЯ
УПРАЖНЕНИЯ ДЕТЕЙ В
ЛАЗАНИИ, ПЕРЕБРАСЫВАНИИ
МЯЧЕЙ.
НЕСТАНДАРТНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ





А так же имеются в каждой группе центры физкультуры и здоровья



Спасибо за внимание!

