



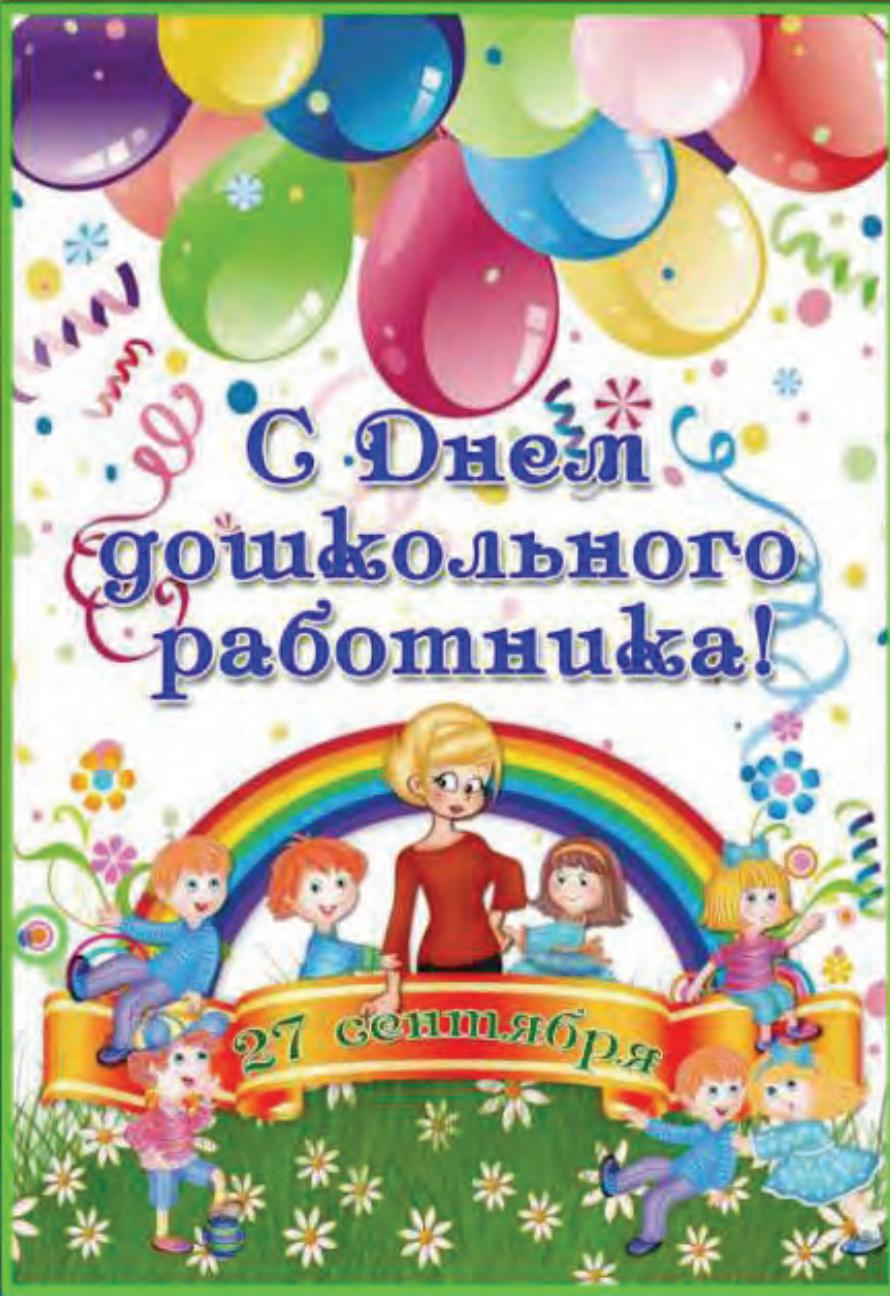
Уважаемые читатели!

Перед Вами семнадцатый выпуск нашей газеты. Он адресован родителям, имеющим детей дошкольного возраста. Надеемся, что информация, размещенная на страницах газеты, будет Вам не только интересна, но и полезна.

МБДОУ
Детский сад №4



Дата выпуска газеты
Сентябрь 2021 год



В этом выпуске:

* А вы знаете?	2
* Страница психо- лога	3
* Здоровый ребенок	5
* Физкультура и дети	7
* Музыкальная страница	8
* Вместе с детьми	9
* Говорят дети	10
* Наши праздники	11
* Ребенок в детском саду	13
* Спасибо Вам	15
* Родительская страница	16
* Вы спрашивали - мы отвечаем	17



А вы знаете?

«Наши замечательные люди»

В нашем детском саду №4 заведующим хозяйством по АХЧ работает замечательный человек - Пасова Наталья Геннадьевна.

Наталья Геннадьевна старается добросовестно относиться к своей работе. В работе заведующим хозяйством много своих тонкостей и нюансов. Работа очень разноплановая: в ведомстве не только материально техническая база (у кого кран сломался, кому лампочку нужно заменить, кто-то несёт поломавшийся стульчик), но и своевременное обеспечение необходимым набором продуктов на неделю, а также нужно следить ежемесячно за количеством потребляемой воды и электроэнергии. Это требует не только определённых расчётов, но и умения разговаривать с поставщиками и другими спецслужбами. Необходимо составить заявку из расчёта норм питания на каждого воспитанника, заполнить соответствующую документацию, оформить большое количество всевозможных журналов,

лично пересчитать продукцию и проверить все сроки годности. От чётких и правильных действий зависит здоровье детей, а это - самое главное.

У заведующего хозяйством много дел, и со всеми обязанностями Наталья Геннадьевна справляется своевременно, не жалуется на трудности и возникающие проблемы, относится с улыбкой к житейским невзгодам. А по-другому ей просто нельзя. Разве можно быть хмурой и недовольной жизнью, когда тебя окружают такие удивительные малыши!

Заканчивая очередной рабочий день, Наталья Геннадьевна спешит домой к своим привычным обязанностям. Она мама двоих

прекрасных дочерей. Домашнее хозяйство и огород требуют времени и сил, но в сельской местности без этого не проживёшь. А любовь к родной земле заложена, скорее всего, уже на генетическом уровне. Ответственность и трудолюбие - это главные качества, которые отличают Пасову Наталью Геннадьевну.

Мы, коллектив детского сада, от всей души поздравляем Наталью Геннадьевну с юбилеем. Желаем ей здоровья, благополучия, светлых и радостных моментов в жизни и сохранить дух семьи и атмосферу добра в нашем общем доме счастливого детства.



Информацию подготовила: воспитатель МБДОУ д/с №4 Лобanova Светлана Юрьевна

«Не может же быть, чтобы всё плохо и плохо — ведь когда-нибудь должно быть хорошо!»

И.Д. Фарбаржевич

«Сказки маленького лисенка»



— Лисёнок, — сказал лисёнок лисёнку, — ты помни, пожалуйста, что если тебе тяжело, плохо, грустно, страшно, если ты устал — ты просто протяни лапу. И я протяну тебе свою, где бы ты ни был,

даже если там — другие звёзды или все ходят на головах. Потому что печаль одного лисёнка, разделенная на двух лисят — это ведь совсем не страшно. А когда тебя держит за лапу другая лапа — какая разница, что там ещё есть в мире?

М/ф «Зимняя сказка»



— Что ты здесь делаешь? — спросил Медвежонок.

— Жду, когда ты выздоровеешь, —

ответил Ёжик.

— Долго?

— Всю зиму. Я, как узнал, что ты объелся снегом — сразу перетащил все свои припасы к тебе...

— И всю зиму ты сидел возле меня на табуретке?

— Да, я поил тебя еловым отваром и прикладывал к животу сушёную травку...

— Не помню, — сказал Медвежонок.

— Еще бы! — вздохнул Ёжик. — Ты всю зиму говорил, что ты — снежинка. Я так боялся, что ты растаешь к весне...

**Информацию подготовила:
педагог-психолог МБДОУ
д/с №4 Панкратова Лада
Валерьевна**



овощи или мясо в воде. Тогда они смогут сохранить все свои питательные ценности. Лучше всего, если варка овощей будет происходить в неочищенном виде. Тогда витамины практически не разрушаются. Зелень лучше вообще не варить.

Если же ее нужно проварить, например, в супе, тогда кидай ее в блюдо за пять минут до снятия с огня. Мясо лучше проварить в воде или на пару, благодаря чему оно будет не только более вкусным, но и полезнее.

Не мойте продукты в горячей воде, лучше в холодной проточной. Также при очистке фруктов и овощей старайся срезать очень тоненький слой. Именно под кожурой наиболее высокая концентрация витаминов и минералов. Осеннее питание ребенка должно быть витаминизированным, благодаря чему он сможет противостоять инфекциям. Благодаря фруктам и овощам малыш пополнит запасы своего организма полезными веществами.

Кроме этого правильное питание поможет предотвратить стрессы, которые нередки в данный сезон.

Информацию подготовила: медсестра МБДОУ д/с № 4 Кулакова Татьяна Викторовна



Физкультура и дети



«Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей»

Совет 1. Стойте активно участвовать в оздоровлении своего ребенка. Не только рассказывайте ему, что нужно делать, чтобы не болеть, но и личным примером показывайте полезность для здоровья выполнения правилличной гигиены, утренней зарядки, закаливания, правильного питания.

Совет 2. Научите ребенка неукоснительно соблюдать гигиенические требования к чистоте тела, белья, одежды, жилища.

Совет 3. Приучайте ребенка строить свой день, чередуя труд и отдых. Ничто так не вредит нервной системе ребенка, как отсутствие режима дня. Ритм жизни, предусматривающий занятия физическими упражнениями и спортом, прогулки и игры на свежем воздухе, а также полноценное питание и крепкий сон — лучшая профилактика утомления и болезней.

Совет 4. Помогите ребенку овладеть навыками самоконтроля за здоровьем, особенно при выполнении физических упражнений. Для этого заведите дневник наблюдений и записывайте вместе с ребенком данные о его физическом состоянии: вес (массу тела), рост, частоту пульса, самочувствие (сон, аппетит и т. д.).

Совет 5. Научите ребенка правильно пользоваться естественными оздоровительными факторами — солнцем, воздухом и водой. Воспитывайте у ребенка стремление и привычку к

закаливанию организма.

Совет 6. Помните, что в движении — жизнь. Занимайтесь вместе с ребенком спортом, больше гуляйте, играйте на свежем воздухе. Здоровый образ жизни, культивируемый в семье, — залог здоровья ребенка.

Совет 7. Организуйте ребенку правильное питание и воспитывайте положительное отношение к соблюдению режима питания. Ребенок должен знать, какие продукты полезны, а какие вредны для здоровья.

Совет 8. Научите ребенка элементарным правилам профилактики инфекционных заболеваний: держаться подальше от тех, кто кашляет и чихает; не пользоваться чужой посудой или зубной щеткой; не надевать обувь или головные уборы

других детей. Если ребенок болен сам, чихает и кашляет, он должен знать, что надо прикрывать рот и нос маской или платком, не играть с друзьями, выполнять назначения врача.

Совет 9. Познакомьте ребенка с правилами безопасного поведения в доме, улице, на отдыхе и учите его выполнять эти правила, чтобы избегать ситуаций, опасных для жизни.

Совет 10. Читайте научнопопулярную литературу о возрастных и индивидуальных особенностях развития ребенка, о том, как научить его укреплять свое здоровье.

Информацию подготовила: Инструктор по физкультуре
МБДОУ д/с № 4
Суркова Людмила Сергеевна



Музыкальная страничка



«Все творцы, но не все артисты»

Существует устойчивое мнение, что маленькие дети - все артисты. Точно можно сказать: не ВСЕ. Кто-то, и таких большинство, хочет и любит пообщаться, стремится привлечь к себе всеобщее внимание, но есть и такие, кто не хочет этого. Публичное творчество привлекает далеко не всех. Другое дело - творчество вообще. Вот тут и можно согласиться: все дети творцы. Но одни склонны к изобразительному творчеству, другие - к конструированию, трети - к сочинительству, а четвёртые - к чему-то ещё.

Легко и удобно, когда детские способности и предпочтения в творчестве ярко

выражены, когда сам ребёнок их в какой-то степени осознаёт. Тогда можно предложить ему заниматься той работой, к которой он сам склоняется. Но бывает и так, что творческие задатки глубоко спрятаны или лежат в такой сфере деятельности, где их никому не приходит на ум искать. Тут - то от педагога требуются наблюдательность, внимание и такт.

Нельзя наволить неокрепшую творческую природу ребёнка, заставлять его быть на виду, если он не хочет этого.

Нельзя ставить его в ситуацию, где он чувствует себя смешным и нелепым, хуже других. Но в тоже

время нельзя исключать ребёнка из общего дела, забывать о маленьком человеке, оставлять его в стороне. Для каждого нужно найти интересное занятие - то, в котором он может творчески реализоваться. Со временем тот, кто сегодня не мог и не хотел выходить на выступление, завтра проявит активность. И наоборот, кто-то устанет играть в «артиста» и захочет попробовать себя в чём-то другом.

Информацию подготовила: музыкальный руководитель МБДОУ д/с № 4 Сафонова Елена Михайловна





Вместе с детьми

«Осеннее дерево»

Для работы нам понадобится:

- нарисованное или напечатанное дерево на листе ;
- клей ПВА;
- кисть (жесткая);
- листья (сухие).

Ход:



1. Измельчаем листья на маленькие кусочки.



2. Наносим клей толстым слоем с помощью кисточки на ветви дерева.



Когда клей высохнет, стряхиваем лишние листья. Не бойтесь перевернуть, все, что не приклеилось, отпадет, а наше дерево от этого совсем не пострадает.

Вот такое осеннеедрево у нас с ребятами получилось!!!



Говорят дети: «Кто работает в детском саду?»

Рита Троянова — Ольга Леонидовна. Она убирает за нами игрушки, моет посуду, раскладывает еду по тарелкам.

Алина Чепуштanova — Людмила Сергеевна — физкультурник. Она занимается с нами физкультурой, зарядкой и играет.

Паша Химиченко — Раиса Викторовна — повар. Она вариет манную кашу, гречку и всякие супы.

Слава Парамонов — Татьяна Викторовна — мед. сестра. Она нам ставит прививки, лечит людей.

Андрей Дубовицкий — Галина Александровна — заведующая. Она печатает на компьютере, руководит всеми.

Маша Шумиляст —

Надежда Александровна она воспитатель занимается с нами и играет, работает за компьютером.

Семён Попов — Наталья Петровна работает прачкой. Она стирает и гладит нам белье.

Таня Сизова — Елена Михайловна — она учит нас петь.

Никита Ott — Светлана Юрьевна она воспитатель. Она занимается и играет с детьми. Людмила Сергеевна занимается с нами спортом.

Надя Шуткевич — Ольга Васильевна и Светлана Юрьевна — воспитатели. Они воспитывают детей.

Степа Поляков — Воспитатели Ольга Васильевна и Светлана Юрьевна — они

воспитывают детей. Повара они готовят детям еду. Мед. сестра — ставит прививки от вирусов.

Сережа — Людмила Сергеевна — учит маршировать и у нее есть свисток..

Кирилл Мицюк — Екатерина Игоревна — кормит детей, убирает группу.

Саша Викторова — Людмила Сергеевна — воспитатель по физкультуре с которым мы делаем зарядку.

Максим Едигаров — Светлана Юрьевна — воспитатель она ходит с нами на прогулку, занимается с нами.

Слава Бернов — Ольга Васильевна — воспитатель она занимается с детьми. Охранник охраняет детский сад,





Наши праздники...

Лето – самое любимое время для всех детей на нашей планете. Это весёлый отдых, походы на природу, купание в реке и много разных развлечений и приключений.







Родительская страничка

Моя семья

Здравствуйте, меня зовут Андрей и мне 6 лет. Моя семья—это мама, папа и Я. Мой папа Павел работает в охране, а мама Анастасия — товароведом.



Моя Бабушка - Тамара Ивановна на пенсии, раньше она работала пекарем. У нее большой огород и мы вместе с бабушкой ухаживаем за растениями.



Мой папа увлекается рыбалкой, любит ходить в лес собирать грибы и всегда берет меня с собой.



Наша семья любит отдыхать на природе в палатках. В этом году мы ездили в г. Казань. У нас всех остались масса приятных впечатлений.

*Материал представлен
семьей Кабанец*



Ребенок в детском саду

С целью формирования нравственно-патриотических качеств, воспитания у дошкольников любви к родной стране и чувства гордости к государственной символике, накануне праздника, посвященному Дню Государственного флага Российской Федерации, в нашем детском саду для ребят старшей и подготовительной группы было организовано и проведено познавательно-тематическое развлечение «22 августа - День Российского флага». Дети читали стихи о России и о российском флаге, слушали «Гимн Российской Федерации», смотрели мультфильм «Как царь Петр цвета для российского флага искал», играли в игры на внимание участвовали в эстафете «Передай флаг», флэш-мобе с детьми и взрослыми, раскрашивали Российский флаг. Из бесед с педагогами ребята запомнили, что граждане России гордятся Государственными символами своей страны - гербом, флагом и гимном, без которых не обходится ни одно важное для страны событие. Все ребята детского сада почтительно, с уважением относятся к символам нашей страны, растут патриотами, любят Родину и гордятся тем, что мы - граждане России.



День солидарности в борьбе с терроризмом

3 сентября Россия отмечает День солидарности в борьбе с терроризмом. Эта самая новая памятная дата России, установленная федеральным законом «О днях воинской славы России». По всей стране в эти дни проводятся мероприятия, посвященные борьбе против терроризма. Наш детский сад не остался в стороне. В старших возрастных группах прошло мероприятие, посвященное Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Педагоги провели познавательное тематическое мероприятие . В ходе мероприятия дошкольники узнали об истории возникновения терроризма и о наиболее известных терактах последнего десятилетия, в том числе и о трагедии, которая произошла в сентябре 2004 года в городе Беслане. Педагоги вместе с детьми просмотрели обучающие мультфильмы и мультимедийную презентацию «Чтобы не было беды» . Чтобы почтить память погибших в этой страшной трагедии, дети изготовили плакаты с лозунгами «Мы против террора, мы за мир» . «Буклеты для родителей по защите детей от терроризма», «Осторожно незнакомец».



Спасибо вам!

Администрация ДОУ благодарит всех родителей за активное участие в жизни детского сада и выражает особую благодарность следующим семьям:

Вторая группа раннего возраста - Русак, Чапариных, Пучеглазовых.

Средняя группа - Пугач, Зюзиковых, Трояновых, Приставкиных, Рогозиных, Южаковых, Масленниковых.

Старшая группа - Синицких, Ахназарян, Васильян, Ольховских, Сильченко, Ивлевых, Голдыревых.

Подготовительная группа (1) - Ольховских, Нефедовых, Кабанец, Отт, Мельниковых, Берновых, Дудинковых, Шуткевич, Розвезевых, Мицюк, Полековых.

Подготовительная группа (2) - Поповых, Ивлевых, Трояновых, Дубовицких, Чепуштановых, Химиченко, Шумиляст.

