



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 III категория

Мастер – класс для педагогов
**«Изготовление тренажеров для проведения
дыхательной гимнастики с детьми»**

Меновщикова Алина Сергеевна
воспитатель МБДОУ д/с № 4



Цель мастер-класса: представление алгоритма работы по изготовлению тренажера для дыхательной гимнастики.

Задачи:

- рассказать о необходимости регулярного проведения дыхательной гимнастики детей;
- научить изготавливать тренажер для дыхательной гимнастики;
- создать благоприятную атмосферу для педагогов, посредством увлечения общим делом.



Содержание мастер класса:

1. Теоретическое обоснование

2. Практическая работа

3. Рефлексия



1. Теоретическое обоснование

Развитие дыхания – является одной из важных задач в работе с дошкольниками. Упражнения на дыхание широко используются как в работе по развитию речи детей (при постановке сложных звуков, работе над темпом, громкостью, интонационной выразительностью и плавностью речи, так и в оздоровительной работе.

Существует очень много интересных упражнений (комплексы дыхательной гимнастики) для развития дыхания детей дошкольного возраста, которые обязательно включаются в различные виды детской деятельности: занятия по развитию речи, познавательному развитию, физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, гимнастику пробуждения и как самостоятельные игры-упражнения с различными атрибутами, игрушками – тренажёрами.

Тренажеры для дыхательных упражнений можно сделать своими руками, они не требуют больших материальных затрат. Вот, например, изготовленные тренажёры: «Футбол», «Бабочка», «Прожорливые фрукты», «Дождик», «Карусель»

Цель упражнений с тренажёром - укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах.

Тренажеры для развития правильного речевого дыхания у детей дошкольного возраста





2. Практическая работа

Материалы: цветная бумага, втулки, клей ПВА или клей карандаш.

Инструменты: ножницы.

Наглядные пособия: образец дыхательного тренажера «Дракончик».



1. Из цветной бумаги вырезаем прямоугольник по ширине втулки.





2. Оклеиваем втулку цветной бумагой, используя клей ПВА или клей карандаш.





3. Из цветной бумаги делаем глазки и наклеиваем их.





4. Нарезаем из цветной бумаги «языки пламени» шириной примерно 1 см.





5. Наклеиваем их внахлест внутрь втулки по кругу.





Наши дыхательные тренажеры «Дракончики» готовы







3. Рефлексия

Подведение итогов практической работы.