

День: вторник (день 1)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: вторник (день 1)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,50	6,40	21,90	263,00	0,00	1	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,00	8,53	29,20	350,67	0,00
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,12	3,87	14,97	127,00	0,05	3	Бутерброд с маслом и сыром	55	5,40	3,94	17,50	127,00	0,07
	<b>Итого</b>	<b>375</b>	<b>8,62</b>	<b>10,27</b>	<b>39,00</b>	<b>402,00</b>	<b>0,05</b>		<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>11,40</b>	<b>12,47</b>	<b>49,81</b>	<b>494,67</b>	<b>0,07</b>
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>1,20</b>	<b>0,12</b>	<b>3,48</b>	<b>21,60</b>	<b>1,20</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,40</b>	<b>0,21</b>	<b>20,21</b>	<b>92,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
4,5	Маринад овощной с томатом или салат из белокочанной капусты с морковью и зеленым горошком	40	0,62	4,02	2,83	52,78	1,79	4,5	Маринад овощной с томатом или салат из белокочанной капусты с морковью и зеленым горошком	60	0,93	6,03	4,20	78,67	2,69
6	Суп из овощей с мясом	150	3,03	2,32	5,07	57,75	5,98	6	Суп из овощей с мясом	250	5,05	3,86	8,40	96,25	9,96
7	Жаркое по-домашнему	150	9,52	10,13	14,00	190,91	7,77	7	Жаркое по-домашнему	200	12,69	13,51	18,67	254,55	10,36
8	Компот из сухофруктов	150	1,09	0,00	13,44	56,00	0,84	8	Компот из сухофруктов	200	1,30	0,00	16,58	69,00	1,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>15,38</b>	<b>16,71</b>	<b>45,22</b>	<b>403,84</b>	<b>16,38</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>21,65</b>	<b>23,76</b>	<b>62,67</b>	<b>568,07</b>	<b>24,01</b>
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>7,56</b>	<b>10,98</b>	<b>11,49</b>	<b>225,00</b>	<b>1,26</b>		<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,70</b>	<b>15,10</b>	<b>15,15</b>	<b>316,00</b>	<b>1,40</b>
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
11	Суп картофельный с рыбой	180	6,04	2,36	9,85	95,00	5,92	11	Суп картофельный с рыбой	200	6,71	2,62	10,94	105,56	6,58
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
12	Чай с молоком	180	3,48	3,00	7,67	73,00	1,56	12	Чай с молоком	200	3,91	3,37	9,34	85,00	1,75
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>10,94</b>	<b>5,90</b>	<b>34,75</b>	<b>249,65</b>	<b>14,98</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>12,60</b>	<b>6,65</b>	<b>42,45</b>	<b>295,41</b>	<b>15,83</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>43,70</b>	<b>43,98</b>	<b>133,94</b>	<b>1302,09</b>	<b>33,87</b>		<b>Итого за день</b>		<b>55,75</b>	<b>58,19</b>	<b>190,29</b>	<b>1766,15</b>	<b>45,31</b>

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: понедельник (день 2)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: понедельник (день 2)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
74	Каша вязкая ячневая молочная	150	4,98	5,69	21,09	153,00	1,46	74	Каша вязкая ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,12	204,00	1,95
15	Кофейный напиток с молоком	180	4,68	3,85	9,05	88,00	1,87	15	Кофейный напиток с молоком	200	5,24	4,30	10,81	101,00	2,08
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	Итого	365	11,98	13,35	44,96	343,00	3,33		Итого	440	14,58	15,74	56,21	419,00	4,03
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	Итого	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
17	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,48	1,89	3,09	31,20	3,84	17	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,83	4,63	46,80	5,76
18	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной	150	2,12	3,59	4,40	64,27	5,85	18	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной	200	2,82	4,79	5,87	85,69	7,80
19	Рулет из говядины	60	9,36	7,38	3,96	120,00	0,00	19	Рулет из говядины	70	10,92	8,61	4,62	140,00	0,00
20	Морковь припущенная	203	2,81	6,59	15,16	133,33	2,97	20	Морковь припущенная	203	2,81	6,59	15,16	133,33	2,97
53	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	8,69	37,00	2,25	53	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	12,43	53,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	623	16,00	19,76	45,18	432,20	14,91		Итого	763	19,10	23,28	57,53	528,42	19,53
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	Итого	210	7,56	10,98	11,49	225,00	1,26		Итого	250	9,70	15,10	15,15	316,00	1,40
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
21	Капуста тушеная с мясом	250	9,58	10,71	11,46	192,00	31,55	21	Капуста тушеная с мясом	250	9,58	10,71	11,46	192,00	31,55
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	525	11,00	11,25	30,82	285,65	39,05		Итого	555	11,56	11,37	36,74	313,85	39,05
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		47,74	55,46	135,93	1307,45	59,75		<b>Итого за день</b>		55,34	65,70	185,84	1669,27	68,01

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: четверг (день 3)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: четверг (день 3)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
22	Суп молочный с крупой	150	4,46	3,99	12,59	106,00	0,87	22	Суп молочный с крупой	200	5,95	5,32	16,79	141,33	1,16
15	Какао с молоком	180	2,81	2,55	17,51	109,14	0,00	15	Какао с молоком	200	3,30	3,00	20,60	128,40	0,00
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,12	3,87	14,97	127,00	0,05	3	Бутерброд с маслом и сыром	55	5,40	3,94	17,50	127,00	0,07
	Итого	375	11,39	10,41	45,07	342,14	0,92		Итого	455	14,65	12,26	54,89	396,73	1,23
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	Итого	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
23	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	40	1,12	3,08	2,52	42,00	3,80	23	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	60	1,68	4,62	3,78	63,00	5,70
24	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов) на бульоне	150	1,10	2,88	14,69	73,35	4,97	24	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов) на бульоне	200	1,46	3,84	19,59	97,80	6,62
25	Птица отварная	60	7,54	5,87	18,86	145,71	5,23	25	Птица отварная	70	8,80	6,85	22,00	170,00	6,10
26	Соус сметанный натуральный	15	0,47	4,82	1,36	49,20	0,06	26	Соус сметанный натуральный	25	0,78	8,03	2,27	82,00	0,10
27	Каша гречневая (перловая) рассыпчатая	110	3,30	4,70	16,06	192,86	0,00	27	Каша гречневая (перловая) рассыпчатая	180	5,40	7,68	26,28	315,60	0,00
28	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,09	4,98	21,00	1,50	28	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,12	6,95	30,00	2,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	545	14,77	21,68	68,35	570,52	15,56		Итого	765	19,96	31,50	95,69	828,00	20,52
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	Итого	210	7,56	10,98	11,49	225,00	1,26		Итого	250	9,70	15,10	15,15	316,00	1,40
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
29	Картофель тушеный	120	2,30	3,37	14,79	105,60	8,10	29	Картофель тушеный	130	2,49	3,65	16,02	114,40	8,78
78	Рыба отварная	60	9,72	0,66	0,00	45,00	0,00	78	Рыба отварная	80	12,96	0,88	0,00	60,00	0,00
31	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	2,01	8,00	1,60	31	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	2,98	13,00	2,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	455	13,48	4,57	34,03	240,25	17,20		Итого	515	17,47	5,19	41,17	292,25	18,28
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		48,40	47,76	162,42	1399,51	36,14		<b>Итого за день</b>		62,18	64,26	227,11	1924,98	45,43

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: среда (день 4)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: среда (день 4)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
32	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	150	4,39	4,36	13,42	109,86	0,76	32	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	200	5,85	5,81	17,96	146,61	1,01
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>6,71</b>	<b>8,17</b>	<b>30,37</b>	<b>223,86</b>	<b>0,76</b>		<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>8,55</b>	<b>9,66</b>	<b>38,35</b>	<b>277,61</b>	<b>1,01</b>
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
9	Кисломолочный напиток (без сахара)	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9	Кисломолочный напиток (без сахара)	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>5,76</b>	<b>7,20</b>	<b>106,20</b>	<b>1,26</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>6,40</b>	<b>8,00</b>	<b>118,00</b>	<b>1,40</b>
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
33	Салат "Степной"	40	0,70	4,08	4,08	56,67	3,94	33	Салат "Степной"	60	1,05	6,13	6,12	85,00	5,91
34	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	150	4,61	2,74	11,91	87,00	4,61	34	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	200	6,14	3,65	15,88	116,00	6,14
35	Рис (бурый) отварной с овощами	110	2,99	5,47	18,37	157,46	4,37	35	Рис (бурый) отварной с овощами	180	4,90	8,95	30,06	258,40	7,15
36	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,45	4,46	1,40	82,46	1,16	36	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	11,81	5,58	1,75	103,08	1,45
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	150	1,50	0,15	4,35	27,00	1,50	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>20,37</b>	<b>17,14</b>	<b>49,99</b>	<b>456,99</b>	<b>15,58</b>		<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>15,77</b>	<b>19,29</b>	<b>72,68</b>	<b>565,00</b>	<b>21,20</b>
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
15	Кофейный напиток с молоком	180	4,68	3,85	9,05	88,00	1,87	15	Кофейный напиток с молоком	200	5,24	4,30	10,81	101,00	2,08
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>7,02</b>	<b>9,07</b>	<b>13,34</b>	<b>206,80</b>	<b>1,87</b>		<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,14</b>	<b>13,00</b>	<b>17,96</b>	<b>299,00</b>	<b>2,08</b>
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
37	Тефтели из говядины с рисом (бурый)	60	7,71	8,19	6,21	129,00	0,67	37	Тефтели из говядины с рисом (бурый)	70	9,00	9,55	7,25	150,50	0,78
20	Морковь припущенная	203	2,81	6,59	15,16	133,33	2,97	20	Морковь припущенная	203	2,81	6,59	15,16	133,33	2,97
31	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	2,01	8,00	1,60	31	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	2,98	13,00	2,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>538</b>	<b>11,98</b>	<b>15,32</b>	<b>40,61</b>	<b>351,98</b>	<b>12,74</b>		<b>Итого</b>	<b>578</b>	<b>13,83</b>	<b>16,80</b>	<b>47,56</b>	<b>401,68</b>	<b>13,25</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>51,30</b>	<b>55,46</b>	<b>141,51</b>	<b>1345,83</b>	<b>32,21</b>		<b>Итого за день</b>		<b>53,09</b>	<b>65,15</b>	<b>184,55</b>	<b>1661,29</b>	<b>38,94</b>

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: пятница (день 5)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: пятница (день 5)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
14	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	4,76	6,38	12,41	124,20	1,46	14	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	5,95	7,98	15,51	155,25	1,83
31	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	2,01	8,00	1,60	31	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	2,98	13,00	2,00
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	Итого	365	7,12	10,19	29,24	234,20	3,06		Итого	440	8,69	11,83	35,77	282,25	3,83
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
9	Кисломолочный напиток (без сахара)	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9	Кисломолочный напиток (без сахара)	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
	Итого	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26		Итого	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
38	Салат картофельный с зеленым горошком	40	1,06	5,02	2,50	59,57	2,61	38	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,49	6,77	3,60	81,00	3,82
39	Суп "Харчо" с мясом и со сметаной	150	2,52	3,52	11,74	87,36	4,73	46	Суп "Харчо" с мясом и со сметаной	200	3,35	4,69	15,65	115,15	6,30
40	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	8,44	6,88	6,13	119,98	0,70	40	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	9,84	8,02	7,15	139,97	0,81
41	Капуста тушеная	120	2,31	2,83	6,52	66,00	18,76	41	Капуста тушеная	150	2,89	3,54	8,15	82,50	23,45
28	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,09	4,98	21,00	1,50	28	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,12	6,95	30,00	2,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	540	15,57	18,58	41,75	400,31	28,30		Итого	710	19,41	23,50	56,32	518,22	36,38
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
42	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	9,13	50,00	150,00	42	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,49	68,00	200,00
ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	Итого	200	4,41	8,91	16,28	248,00	150,00		Итого	250	4,58	8,98	19,64	266,00	200,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
43	Запеканка из творога	190	25,47	35,71	36,87	589,00	0,52	43	Запеканка из творога	225	30,16	42,29	43,66	697,50	0,62
77	Йогурт (без сахара)	15	0,44	0,48	0,60	8,85	0,11	77	Йогурт (без сахара)	20	0,59	0,64	0,80	11,80	0,15
12	Чай с молоком	180	3,48	3,00	7,67	73,00	1,56	12	Чай с молоком	200	3,91	3,37	9,34	85,00	1,75
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	460	29,69	39,49	52,49	706,10	9,69		Итого	520	34,96	46,60	61,15	829,55	10,02
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		62,01	82,93	146,96	1694,81	192,31		<b>Итого за день</b>		73,44	97,31	180,88	2014,02	251,63

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: среда (день 6)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: среда (день 6)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>															
44	Макаронные изделия (из твердых сортов), запеченные с сыром	135	6,77	4,87	33,05	204,00	0,05	44	Макаронные изделия (из твердых сортов), запеченные с сыром	220	11,03	7,94	53,86	332,44	0,08
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>9,09</b>	<b>8,68</b>	<b>50,00</b>	<b>318,00</b>	<b>0,05</b>		<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>13,73</b>	<b>11,79</b>	<b>74,25</b>	<b>463,44</b>	<b>0,08</b>
<b>2 завтрак</b>															
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>1,20</b>	<b>0,12</b>	<b>3,48</b>	<b>21,60</b>	<b>1,20</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,40</b>	<b>0,21</b>	<b>20,21</b>	<b>92,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>															
45	Салат из морской капусты с яйцом	40	1,52	4,21	0,07	58,00	0,56	45	Салат из морской капусты с яйцом	60	2,28	6,32	0,11	87,00	0,84
46	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	3,90	3,18	8,72	100,35	6,32	46	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,20	4,24	11,62	133,80	8,42
47	Бефстроганов	60	7,68	6,35	1,10	127,11	0,22	47	Бефстроганов	70	8,96	7,41	1,28	148,30	0,26
79	Овощи припущенные	30	0,51	1,92	0,85	24,00	3,19	79	Овощи припущенные	30	0,51	1,92	0,85	24,00	3,19
48	Картофельное пюре	80	1,63	2,79	9,63	75,73	5,60	48	Картофельное пюре	100	2,04	3,49	12,04	94,66	7,00
8	Компот из сухофруктов	150	1,09	0,00	13,44	56,00	0,84	8	Компот из сухофруктов	200	1,30	0,00	16,58	69,00	1,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>17,45</b>	<b>18,69</b>	<b>43,69</b>	<b>487,59</b>	<b>16,73</b>		<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>21,97</b>	<b>23,74</b>	<b>57,30</b>	<b>626,36</b>	<b>20,71</b>
<b>Полдник</b>															
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>7,56</b>	<b>10,98</b>	<b>11,49</b>	<b>225,00</b>	<b>1,26</b>		<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,70</b>	<b>15,10</b>	<b>15,15</b>	<b>316,00</b>	<b>1,40</b>
<b>Ужин</b>															
19	Рулет из говядины	60	9,36	7,38	3,96	120,00	0,00	19	Рулет из говядины	70	10,92	8,61	4,62	140,00	0,00
49	Свекла тушеная в сметанном соусе	200	3,94	4,44	18,57	141,00	13,84	49	Свекла тушеная в сметанном соусе	200	3,94	4,44	18,57	141,00	13,84
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
15	Кофейный напиток с молоком	180	4,68	3,85	9,05	88,00	1,87	15	Кофейный напиток с молоком	200	5,24	4,30	10,81	101,00	2,08
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>19,40</b>	<b>16,21</b>	<b>48,81</b>	<b>430,65</b>	<b>23,21</b>		<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>22,08</b>	<b>18,01</b>	<b>56,17</b>	<b>486,85</b>	<b>23,42</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>54,70</b>	<b>54,68</b>	<b>157,47</b>	<b>1482,84</b>	<b>42,45</b>		<b>Итого за день</b>		<b>67,88</b>	<b>68,85</b>	<b>223,08</b>	<b>1984,65</b>	<b>49,61</b>

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: понедельник (день 7)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: понедельник (день 7)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
22	Суп молочный с крупой	150	4,46	3,99	12,59	106,00	0,87	22	Суп молочный с крупой	200	5,95	5,32	16,79	141,33	1,16
15	Какао с молоком	180	2,81	2,55	17,51	109,14	0,00	15	Какао с молоком	200	3,30	3,00	20,60	128,40	0,00
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>9,59</b>	<b>10,35</b>	<b>44,92</b>	<b>317,14</b>	<b>0,87</b>		<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>11,95</b>	<b>12,17</b>	<b>54,67</b>	<b>383,73</b>	<b>1,16</b>
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
9	Кисломолочный напиток (без сахара)	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9	Кисломолочный напиток (без сахара)	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>5,76</b>	<b>7,20</b>	<b>106,20</b>	<b>1,26</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>6,40</b>	<b>8,00</b>	<b>118,00</b>	<b>1,40</b>
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
50	Салат из моркови с чесноком	40	0,46	3,38	2,11	37,33	1,41	50	Салат из моркови с чесноком	60	0,69	5,05	3,16	56,00	2,12
51	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,76	3,09	13,13	89,15	3,62	51	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6,34	4,12	17,51	118,87	4,83
52	Голубцы ленивые	160	4,95	3,86	3,55	69,26	7,48	52	Голубцы ленивые	200	6,59	5,14	4,74	91,01	9,97
26	Соус сметанный натуральный	15	0,47	4,82	1,36	49,20	0,06	26	Соус сметанный натуральный	25	0,78	8,03	2,27	82,00	0,10
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	150	1,50	0,15	4,35	27,00	1,50	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>13,26</b>	<b>15,54</b>	<b>34,38</b>	<b>318,34</b>	<b>14,07</b>		<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>18,08</b>	<b>22,90</b>	<b>48,30</b>	<b>453,48</b>	<b>19,02</b>
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
31	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	2,01	8,00	1,60	31	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	2,98	13,00	2,00
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>2,38</b>	<b>5,22</b>	<b>6,30</b>	<b>126,80</b>	<b>1,60</b>		<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>3,94</b>	<b>8,70</b>	<b>10,13</b>	<b>211,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
35	Рис (бурый) отварной с овощами	110	2,99	5,47	18,37	157,46	4,37	35	Рис (бурый) отварной с овощами	180	4,90	8,95	30,06	258,40	7,15
36	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,45	4,46	1,40	82,46	1,16	36	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	11,81	5,58	1,75	103,08	1,45
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
12	Чай с молоком	180	3,48	3,00	7,67	73,00	1,56	12	Чай с молоком	200	3,91	3,37	9,34	85,00	1,75
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>17,34</b>	<b>13,47</b>	<b>44,67</b>	<b>394,57</b>	<b>14,59</b>		<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>22,60</b>	<b>18,56</b>	<b>63,32</b>	<b>551,33</b>	<b>17,85</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>47,79</b>	<b>50,34</b>	<b>137,47</b>	<b>1263,05</b>	<b>32,39</b>		<b>Итого за день</b>		<b>62,37</b>	<b>68,73</b>	<b>184,42</b>	<b>1717,54</b>	<b>41,43</b>

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: четверг (день 8)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: четверг (день 8)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
22	Суп молочный с крупой	150	4,46	3,99	12,59	106,00	0,87	22	Суп молочный с крупой	200	5,95	5,32	16,79	141,33	1,16
31	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	2,01	8,00	1,60	31	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	2,98	13,00	2,00
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,12	3,87	14,97	127,00	0,05	3	Бутерброд с маслом и сыром	55	5,40	3,94	17,50	127,00	0,07
	<b>Итого</b>	<b>375</b>	<b>8,62</b>	<b>7,86</b>	<b>29,57</b>	<b>241,00</b>	<b>2,52</b>		<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>11,39</b>	<b>9,26</b>	<b>37,27</b>	<b>281,33</b>	<b>3,23</b>
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>		<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
17	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,48	1,89	3,09	31,20	3,84	17	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,83	4,63	46,80	5,76
53	Свекольник с мясом, со сметаной	150	2,54	3,90	8,27	87,08	5,98	53	Свекольник с мясом, со сметаной	200	3,38	5,20	11,03	116,11	7,97
54	Печень, тушенная в соусе	60	8,05	4,65	3,09	86,40	6,00	54	Печень, тушенная в соусе	80	10,73	6,20	4,12	115,20	8,00
79	Овощи припущенные	30	0,51	1,92	0,85	24,00	3,19	79	Овощи припущенные	30	0,51	1,92	0,85	24,00	3,19
48	Картофельное пюре	80	1,63	2,79	9,63	75,73	5,60	48	Картофельное пюре	100	2,04	3,49	12,04	94,66	7,00
53	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	8,69	37,00	2,25	53	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	12,43	53,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>14,44</b>	<b>15,46</b>	<b>43,50</b>	<b>387,81</b>	<b>26,86</b>		<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>19,21</b>	<b>20,10</b>	<b>59,92</b>	<b>519,37</b>	<b>34,92</b>
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>7,56</b>	<b>10,98</b>	<b>11,49</b>	<b>225,00</b>	<b>1,26</b>		<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,70</b>	<b>15,10</b>	<b>15,15</b>	<b>316,00</b>	<b>1,40</b>
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
21	Капуста тушенная с мясом	250	9,58	10,71	11,46	192,00	31,55	21	Капуста тушенная с мясом	250	9,58	10,71	11,46	192,00	31,55
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
42	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	9,13	50,00	150,00	42	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,49	68,00	200,00
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>11,21</b>	<b>11,16</b>	<b>30,47</b>	<b>288,40</b>	<b>181,55</b>		<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>11,94</b>	<b>11,35</b>	<b>38,77</b>	<b>329,60</b>	<b>231,55</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>42,23</b>	<b>45,86</b>	<b>124,83</b>	<b>1189,21</b>	<b>222,19</b>		<b>Итого за день</b>		<b>52,64</b>	<b>56,21</b>	<b>160,91</b>	<b>1493,30</b>	<b>281,10</b>

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: пятница (день 9)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: пятница (день 9)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ГТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ГТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
14	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	4,76	6,38	12,41	124,20	1,46	14	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	5,95	7,98	15,51	155,25	1,83
12	Чай с молоком	180	3,48	3,00	7,67	73,00	1,56	12	Чай с молоком	200	3,91	3,37	9,34	85,00	1,75
55	Гренка с сыром	40	5,81	3,33	24,81	152,00	0,05	55	Гренка с сыром	60	8,72	5,00	37,22	228,00	0,05
	Итого	370	14,05	12,71	44,89	349,20	3,07		Итого	460	18,58	16,35	62,07	468,25	3,63
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	Итого	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
56	Салат из свеклы с черносливом	40	0,66	2,69	5,62	49,78	2,90	56	Салат из свеклы с черносливом	60	0,99	4,04	8,43	74,67	4,35
39	Суп "Харчо" с мясом и со сметаной	150	2,52	3,52	11,74	87,36	4,73	46	Суп "Харчо" с мясом и со сметаной	200	3,35	4,69	15,65	115,15	6,30
57	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	5,85	3,27	21,25	85,50	0,31	57	Котлеты, биточки, шницели рыбные	80	7,81	4,37	28,33	114,00	0,41
20	Морковь припущенная	203	2,81	6,59	15,16	133,33	2,97	20	Морковь припущенная	203	2,81	6,59	15,16	133,33	2,97
28	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,09	4,98	21,00	1,50	28	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,12	6,95	30,00	2,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	623	13,08	16,40	68,63	423,37	12,41		Итого	773	16,80	20,17	89,34	536,75	16,03
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	Итого	210	7,56	10,98	11,49	225,00	1,26		Итого	250	9,70	15,10	15,15	316,00	1,40
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
58	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	150	4,61	2,74	11,91	87,00	4,61	58	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	200	6,14	3,65	15,88	116,00	6,14
8	Компот из сухофруктов	150	1,09	0,00	13,44	56,00	0,84	8	Компот из сухофруктов	200	1,30	0,00	16,58	69,00	1,00
ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	405	7,68	3,40	47,52	247,85	12,95		Итого	505	9,42	4,31	54,63	289,85	14,64
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		43,57	43,61	176,01	1267,02	30,89		<b>Итого за день</b>		54,90	56,14	241,40	1702,85	39,70

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: вторник (день 10)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: вторник (день 10)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
32	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	150	4,39	4,36	13,42	109,86	0,76	32	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	200	5,85	5,81	17,96	146,61	1,01
15	Кофейный напиток с молоком	180	4,68	3,85	9,05	88,00	1,87	15	Кофейный напиток с молоком	200	5,24	4,30	10,81	101,00	2,08
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	Итого	365	11,39	12,02	37,29	299,86	2,63		Итого	440	13,79	13,96	46,05	361,61	3,09
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
9	Кисломолочный напиток (без сахара)	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9	Кисломолочный напиток (без сахара)	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
	Итого	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26		Итого	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
59,60	Салат из моркови с зеленым горошком или салат из свежих помидоров с луком	40	0,67	3,38	2,02	38,00	1,90	59,60	Салат из моркови с зеленым горошком или салат из свежих помидоров с луком	60	1,00	5,07	3,03	57,00	2,85
6	Суп из овощей с мясом	150	3,03	2,32	5,07	57,75	5,98	6	Суп из овощей с мясом	200	5,05	3,86	8,40	96,25	9,96
62	Плов (из бурого риса) с мясом	150	14,49	13,61	25,01	277,18	2,02	62	Плов (из бурого риса) с мясом	200	19,32	18,15	33,35	369,90	2,69
53	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	8,69	37,00	2,25	53	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	12,43	53,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	510	19,42	19,62	50,67	456,33	12,15		Итого	690	0,92	27,54	72,03	645,75	18,50
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
31	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	2,01	8,00	1,60	31	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	2,98	13,00	2,00
63	Сырники из творога	60	11,23	4,11	11,59	130,00	0,13	63	Сырники из творога	130	24,33	8,91	25,11	281,67	0,28
77	Йогурт (без сахара)	15	0,44	0,48	0,60	8,85	0,11	77	Йогурт (без сахара)	20	0,59	0,64	0,80	11,80	0,15
	Итого	255	11,71	4,59	14,20	146,85	1,84		Итого	350	24,96	9,55	28,89	306,47	2,43
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
53	Свекольник с мясом, со сметаной	150	2,54	3,90	8,27	87,08	5,98	53	Свекольник с мясом, со сметаной	200	3,38	5,20	11,03	116,11	7,97
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	425	3,96	4,44	27,63	180,73	13,48		Итого	505	5,36	5,86	36,31	237,96	15,47
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		51,70	46,43	136,99	1189,97	31,36		<b>Итого за день</b>		50,83	63,31	191,28	1669,79	40,89

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: понедельник (день 11)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: понедельник (день 11)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,50	6,40	21,90	263,00	0,00	1	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,00	8,53	29,20	350,67	0,00
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	Итого	365	6,82	10,21	38,85	377,00	0,00		Итого	440	8,70	12,38	49,59	481,67	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	Итого	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
64	Салат из белокочанной и морской капусты, или морской капусты	40	0,54	4,98	2,32	56,00	8,24	64	Салат из белокочанной и морской капусты, или морской капусты	60	0,82	7,46	3,48	84,00	12,36
18	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной	150	2,12	3,59	4,40	64,27	5,85	18	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной	200	2,82	4,79	5,87	85,69	7,80
40	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	8,44	6,88	6,13	119,98	0,70	40	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	9,84	8,02	7,15	139,97	0,81
65	Макаронные изделия отварные (из твердых сортов)	110	3,82	3,37	23,49	136,40	0,00	139	Макаронные изделия отварные (из твердых сортов)	150	5,21	4,59	32,03	186,00	0,00
66	Компот из ягод	150	0,10	0,07	3,12	14,00	2,25	66	Компот из ягод	200	0,14	0,10	4,47	20,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	530	16,14	19,13	49,34	437,05	17,04		Итого	710	20,51	25,32	67,82	585,26	23,97
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	Итого	210	7,56	10,98	11,49	225,00	1,26		Итого	250	9,70	15,10	15,15	316,00	1,40
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
78	Рыба отварная	60	9,72	0,66	0,00	45,00	0,00	78	Рыба отварная	80	12,96	0,88	0,00	60,00	0,00
79	Овощи припущенные	30	0,51	1,92	0,85	24,00	3,19	79	Овощи припущенные	30	0,51	1,92	0,85	24,00	3,19
48	Картофельное пюре	80	1,63	2,79	9,63	75,73	5,60	48	Картофельное пюре	100	2,04	3,49	12,04	94,66	7,00
12	Чай с молоком	180	3,48	3,00	7,67	73,00	1,56	12	Чай с молоком	200	3,91	3,37	9,34	85,00	1,75
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	445	16,76	8,91	35,38	299,38	17,85		Итого	515	21,40	10,32	44,40	368,51	19,44
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		48,48	49,35	138,54	1360,03	37,35		<b>Итого за день</b>		60,71	63,33	197,17	1843,44	48,81

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: вторник (день 12)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: вторник (день 12)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
68	Каша пшеничная молочная жидкая	150	4,90	4,43	15,52	122,00	1,47	68	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,53	5,91	21,02	164,00	1,96
15	Кофейный напиток с молоком	180	4,68	3,85	9,05	88,00	1,87	15	Кофейный напиток с молоком	200	5,24	4,30	10,81	101,00	2,08
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,12	3,87	14,97	127,00	0,05	3	Бутерброд с маслом и сыром	55	5,40	3,94	17,50	127,00	0,07
	Итого	375	13,70	12,15	39,54	337,00	3,39		Итого	455	17,17	14,15	49,33	392,00	4,11
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	Итого	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной	40	0,73	3,07	3,55	45,00	3,52	67	Винегрет овощной	60	1,10	4,61	5,33	67,50	5,28
51	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,76	3,09	13,13	89,15	3,62	51	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6,34	4,12	17,51	118,87	4,83
37	Тефтели из говядины с рисом (бурьм)	60	7,71	8,19	6,21	129,00	0,67	37	Тефтели из говядины с рисом (бурьм)	70	9,00	9,55	7,25	150,50	0,78
29	Картофель тушеный	120	2,30	3,37	14,79	105,60	8,10	29	Картофель тушеный	130	2,49	3,65	16,02	114,40	8,78
28	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,09	4,98	21,00	1,50	28	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,12	6,95	30,00	2,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	540	16,74	18,05	52,54	436,15	17,41		Итого	690	20,77	22,41	67,88	550,87	21,67
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	Итого	210	7,56	10,98	11,49	225,00	1,26		Итого	250	9,70	15,10	15,15	316,00	1,40
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
11	Суп картофельный с рыбой	180	6,04	2,36	9,85	95,00	5,92	11	Суп картофельный с рыбой	200	6,71	2,62	10,94	105,56	6,58
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	1	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	455	7,46	2,90	29,21	188,65	13,42		Итого	505	8,69	3,28	36,22	227,41	14,08
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		46,66	44,20	136,26	1208,40	36,68		<b>Итого за день</b>		56,73	55,15	188,79	1578,28	45,26

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: среда (день 13)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: среда (день 13)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
74	Каша вязкая ячневая молочная	150	4,98	5,69	21,09	153,00	1,46	74	Каша вязкая ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,12	204,00	1,95
15	Какао с молоком	180	2,81	2,55	17,51	109,14	0,00	15	Какао с молоком	200	3,30	3,00	20,60	128,40	0,00
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	Итого	365	10,11	12,05	53,42	364,14	1,46		Итого	440	12,64	14,44	66,00	446,40	1,95
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
9	Кисломолочный напиток (без сахара)	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9	Кисломолочный напиток (без сахара)	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
	Итого	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26		Итого	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
69,80	Салат из свеклы с чесноком или салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,56	3,04	3,04	43,33	3,01	69,80	Салат из свеклы с чесноком или салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,83	4,54	4,55	65,00	4,50
24	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов) на бульоне	150	1,10	2,88	14,69	73,35	4,97	24	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов) на бульоне	200	1,46	3,84	19,59	97,80	6,62
35	Рис (бурый) отварной с овощами	110	2,99	5,47	18,37	157,46	4,37	35	Рис (бурый) отварной с овощами	180	4,90	8,95	30,06	258,40	7,15
36	Суфле из кур	63	11,70	11,17	25,28	247,96	1,99	36	Суфле из кур	74	13,74	13,12	29,69	291,25	2,34
53	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	8,69	37,00	2,25	53	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	12,43	53,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	533	17,58	22,87	79,95	605,50	16,59		Итого	744	22,76	30,91	111,14	835,05	23,61
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,12	3,87	14,97	127,00	0,05	3	Бутерброд с маслом и сыром	55	5,40	3,94	17,50	127,00	0,07
	Итого	225	4,12	3,87	17,10	139,00	0,05		Итого	255	5,40	3,94	20,61	144,00	0,07
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
69	Пудинг творожный	160	27,50	10,39	29,69	330,67	0,58	69	Пудинг творожный	200	34,37	12,99	37,11	413,33	0,72
77	Йогурт (без сахара)	15	0,44	0,48	0,60	8,85	0,11	77	Йогурт (без сахара)	20	0,59	0,64	0,80	11,80	0,15
42	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	9,13	50,00	150,00	42	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,49	68,00	200,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	400	28,75	11,38	46,77	424,77	158,19		Итого	495	35,94	14,21	57,75	528,38	208,37
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		65,78	55,93	204,44	1639,61	177,55		<b>Итого за день</b>		82,54	69,90	263,50	2071,83	235,40

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: четверг (день 14)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: четверг (день 14)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ГТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ГТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
22	Суп молочный с крупой	150	4,46	3,99	12,59	106,00	0,87	22	Суп молочный с крупой	200	5,95	5,32	16,79	141,33	1,16
31	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	2,01	8,00	1,60	31	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	2,98	13,00	2,00
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	Итого	365	6,82	7,80	29,42	216,00	2,47		Итого	440	8,69	9,17	37,05	268,33	3,16
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	Итого	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
17	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,48	1,89	3,09	31,20	3,84	17	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,83	4,63	46,80	5,76
70	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	150	2,54	3,90	8,27	87,08	5,98	70	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	200	3,38	5,20	11,03	116,11	7,97
27	Каша гречневая (перловая) рассыпчатая	110	3,30	4,70	16,06	192,86	0,00	27	Каша гречневая (перловая) рассыпчатая	180	5,40	7,68	26,28	315,60	0,00
71	Гуляш	60	4,50	5,70	1,85	123,60	0,60	1	Гуляш	70	5,25	6,65	2,16	144,20	0,70
8	Компот из сухофруктов	150	1,09	0,00	13,44	56,00	0,84	8	Компот из сухофруктов	200	1,30	0,00	16,58	69,00	1,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	420	13,03	16,43	52,59	537,14	11,26		Итого	740	17,73	22,72	75,50	761,31	15,43
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	Итого	210	7,56	10,98	11,49	225,00	1,26		Итого	250	9,70	15,10	15,15	316,00	1,40
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
20	Морковь припущенная	203	2,81	6,59	15,16	133,33	2,97	20	Морковь припущенная	203	2,81	6,59	15,16	133,33	2,97
36	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,45	4,46	1,40	82,46	1,16	36	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	11,81	5,58	1,75	103,08	1,45
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
12	Чай с молоком	180	3,48	3,00	7,67	73,00	1,56	12	Чай с молоком	200	3,91	3,37	9,34	85,00	1,75
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	558	17,16	14,59	41,46	370,44	13,19		Итого	608	20,51	16,20	48,42	426,26	13,67
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		45,77	49,92	138,44	1370,18	29,38		<b>Итого за день</b>		57,03	63,40	196,33	1863,90	37,66

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: пятница (день 15)

Неделя: первая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: пятница (день 15)

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ГТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ГТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
14	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	4,76	6,38	12,41	124,20	1,46	14	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	5,95	7,98	15,51	155,25	1,83
15	Кофейный напиток с молоком	180	4,68	3,85	9,05	88,00	1,87	15	Кофейный напиток с молоком	200	5,24	4,30	10,81	101,00	2,08
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	Итого	365	11,76	14,04	36,28	314,20	3,33		Итого	440	13,89	16,13	43,60	370,25	3,91
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	Итого	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
38	Салат картофельный с зеленым горошком	40	1,06	5,02	2,50	59,57	2,61	38	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,49	6,77	3,60	81,00	3,82
39	Суп "Харчо" с мясом и со сметаной	150	2,52	3,52	11,74	87,36	4,73	46	Суп "Харчо" с мясом и со сметаной	200	3,35	4,69	15,65	115,15	6,30
40	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	8,44	6,88	6,13	119,98	0,70	40	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	9,84	8,02	7,15	139,97	0,81
41	Капуста тушеная	120	2,31	2,83	6,52	66,00	18,76	41	Капуста тушеная	150	2,89	3,54	8,15	82,50	23,45
66	Компот из ягод	150	0,10	0,07	3,12	14,00	2,25	66	Компот из ягод	200	0,14	0,10	4,47	20,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	540	15,55	18,56	39,89	393,31	29,05		Итого	710	19,39	23,48	53,84	508,22	37,38
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	Итого	210	7,56	10,98	11,49	225,00	1,26		Итого	250	9,70	15,10	15,15	316,00	1,40
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
53	Свекольник с мясом, со сметаной	150	2,54	3,90	8,27	87,08	5,98	53	Свекольник с мясом, со сметаной	200	3,38	5,20	11,03	116,11	7,97
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	425	3,96	4,44	27,63	180,73	13,48		Итого	505	5,36	5,86	36,31	237,96	15,47
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		40,03	48,14	118,77	1134,84	48,32		<b>Итого за день</b>		48,74	60,78	169,11	1524,43	62,16

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: понедельник (день 16)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: понедельник (день 16)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,50	6,40	21,90	263,00	0,00	1	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,00	8,53	29,20	350,67	0,00
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	Итого	365	6,82	10,21	38,85	377,00	0,00		Итого	420	8,70	12,38	49,59	481,67	0,00
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
124	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	124	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00		Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
59,60	Салат из моркови с зеленым горошком или салат из свежих помидоров с луком	40	0,67	3,38	2,02	38,00	1,90	59,60	Салат из моркови с зеленым горошком или салат из свежих помидоров с луком	60	1,00	5,07	3,03	57,00	2,85
18	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной	150	2,12	3,59	4,40	64,27	5,85	18	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной	200	2,82	4,79	5,87	85,69	7,80
72	Макаронник с мясом	153	19,58	13,71	34,74	351,00	0,30	72	Макаронник с мясом	204	26,11	18,28	46,32	468,00	0,40
53	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	8,69	37,00	2,25	53	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	12,43	53,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	513	23,60	20,99	59,73	536,67	10,30		Итого	694	31,76	28,60	82,47	733,29	14,05
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
31	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	2,01	8,00	1,60	31	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	2,98	13,00	2,00
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	Итого	210	2,38	5,22	6,30	126,80	1,60		Итого	250	3,94	8,70	10,13	211,00	2,00
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
76	Рагу из овощей	230	3,68	6,97	20,47	170,20	18,01	76	Рагу из овощей	230	3,68	6,97	20,47	170,20	18,01
17	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,48	1,89	3,09	31,20	3,84	17	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,83	4,63	46,80	5,76
37	Тефтели из говядины с рисом (бурым)	60	7,71	8,19	6,21	129,00	0,67	37	Тефтели из говядины с рисом (бурым)	70	9,00	9,55	7,25	150,50	0,78
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	150	1,50	0,15	4,35	27,00	1,50	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	Итого	500	14,49	17,44	44,00	403,80	24,02		Итого	590	17,08	19,91	52,97	473,10	26,55
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		47,69	54,26	158,68	1491,27	45,92		<b>Итого за день</b>		61,88	69,99	204,96	1946,06	52,60

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: вторник (день 17)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: вторник (день 17)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
68	Каша пшеничная молочная жидкая	150	4,90	4,43	15,52	122,00	1,47	68	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,53	5,91	21,02	164,00	1,96
31	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	2,01	8,00	1,60	31	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	2,98	13,00	2,00
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	Итого	365	7,26	8,24	32,35	232,00	3,07		Итого	440	9,27	9,76	41,28	291,00	3,96
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	Итого	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20		Итого	200	0,40	0,21	20,21	92,00	4,00
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
4,5	Маринад овощной с томатом или салат из белокочанной капусты с морковью и зеленым горошком	40	0,62	4,02	2,83	52,78	1,79	4,5	Маринад овощной с томатом или салат из белокочанной капусты с морковью и зеленым горошком	60	0,93	6,03	4,20	78,67	2,69
6	Суп из овощей с мясом	150	3,03	2,32	5,07	57,75	5,98	6	Суп из овощей с мясом	250	5,05	3,86	8,40	96,25	9,96
71	Гуляш	60	4,50	5,70	1,85	123,60	0,60	71	Гуляш	70	5,25	6,65	2,16	144,20	0,70
79	Овощи припущенные	30	0,51	1,92	0,85	24,00	3,19	79	Овощи припущенные	30	0,51	1,92	0,85	24,00	3,19
48	Картофельное пюре	80	1,63	2,79	9,63	75,73	5,60	48	Картофельное пюре	100	2,04	3,49	12,04	94,66	7,00
8	Компот из сухофруктов	150	1,09	0,00	13,44	56,00	0,84	8	Компот из сухофруктов	200	1,30	0,00	16,58	69,00	1,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	530	12,50	16,99	43,55	436,26	18,00		Итого	740	16,76	22,31	59,05	576,38	24,54
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	Итого	210	7,56	10,98	11,49	225,00	1,26		Итого	250	9,70	15,10	15,15	316,00	1,40
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
21	Капуста тушеная с мясом	250	9,58	10,71	11,46	192,00	31,55	21	Капуста тушеная с мясом	250	9,58	10,71	11,46	192,00	31,55
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	525	11,00	11,25	30,82	285,65	39,05		Итого	555	11,56	11,37	36,74	313,85	39,05
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		39,52	47,58	121,69	1200,51	62,58		<b>Итого за день</b>		47,69	58,75	172,43	1589,23	72,95

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: среда (день 18)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: среда (день 18)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
22	Суп молочный с крупой	150	4,46	3,99	12,59	106,00	0,87	22	Суп молочный с крупой	200	5,95	5,32	16,79	141,33	1,16
15	Кофейный напиток с молоком	180	4,68	3,85	9,05	88,00	1,87	15	Кофейный напиток с молоком	200	5,24	4,30	10,81	101,00	2,08
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>11,46</b>	<b>11,65</b>	<b>36,46</b>	<b>296,00</b>	<b>2,74</b>		<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>13,89</b>	<b>13,47</b>	<b>44,88</b>	<b>356,33</b>	<b>3,24</b>
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>1,20</b>	<b>0,12</b>	<b>3,48</b>	<b>21,60</b>	<b>1,20</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,40</b>	<b>0,21</b>	<b>20,21</b>	<b>92,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
17	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,48	1,89	3,09	31,20	3,84	17	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,83	4,63	46,80	5,76
70	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	150	2,54	3,90	8,27	87,08	5,98	70	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	200	3,38	5,20	11,03	116,11	7,97
61	Плов (из бурого риса) с птицей	150	9,35	7,87	28,13	223,00	1,35	61	Плов (из бурого риса) с птицей	200	12,47	10,49	37,51	297,33	1,80
66	Компот из ягод	150	0,10	0,07	3,12	14,00	2,25	66	Компот из ягод	200	0,14	0,10	4,47	20,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>13,59</b>	<b>13,97</b>	<b>52,49</b>	<b>401,68</b>	<b>13,42</b>		<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>18,39</b>	<b>18,98</b>	<b>72,46</b>	<b>549,84</b>	<b>18,53</b>
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>7,56</b>	<b>10,98</b>	<b>11,49</b>	<b>225,00</b>	<b>1,26</b>		<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,70</b>	<b>15,10</b>	<b>15,15</b>	<b>316,00</b>	<b>1,40</b>
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
29	Картофель тушеный	120	2,30	3,37	14,79	105,60	8,10	29	Картофель тушеный	130	2,49	3,65	16,02	114,40	8,78
57	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	5,85	3,27	21,25	85,50	0,31	57	Котлеты, биточки, шницели рыбные	80	7,81	4,37	28,33	114,00	0,41
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>9,57</b>	<b>7,18</b>	<b>55,40</b>	<b>284,75</b>	<b>15,91</b>		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>12,28</b>	<b>8,68</b>	<b>69,63</b>	<b>350,25</b>	<b>16,69</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>43,38</b>	<b>43,90</b>	<b>159,32</b>	<b>1229,03</b>	<b>34,53</b>		<b>Итого за день</b>		<b>54,66</b>	<b>56,44</b>	<b>222,33</b>	<b>1664,42</b>	<b>43,86</b>

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: четверг (день 19)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: четверг (день 19)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ТТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
32	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	150	4,39	4,36	13,42	109,86	0,76	32	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	200	5,85	5,81	17,96	146,61	1,01
12	Чай с молоком	180	3,48	3,00	7,67	73,00	1,56	12	Чай с молоком	200	3,91	3,37	9,34	85,00	1,75
16	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,81	14,82	102,00	0,00	16	Бутерброд с маслом	40	2,70	3,85	17,28	114,00	0,00
	Итого	365	10,19	11,17	35,91	284,86	2,32		Итого	440	12,46	13,03	44,58	345,61	2,76
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
9	Кисломолочный напиток (без сахара)	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9	Кисломолочный напиток (без сахара)	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
	Итого	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26		Итого	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
71	Зеленый горошек консервированный отварной	40	2,00	0,08	3,33	22,00	4,00	71	Зеленый горошек консервированный отварной	60	3,00	0,12	5,00	33,00	6,00
46	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	3,90	3,18	8,72	100,35	6,32	46	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,20	4,24	11,62	133,80	8,42
36	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,45	4,46	1,40	82,46	1,16	36	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	11,81	5,58	1,75	103,08	1,45
20	Морковь припущенная	203	2,81	6,59	15,16	133,33	2,97	20	Морковь припущенная	203	2,81	6,59	15,16	133,33	2,97
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	150	1,50	0,15	4,35	27,00	1,50	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	Итого	643	20,78	14,70	42,84	411,54	15,95		Итого	793	26,50	17,09	54,15	508,81	20,84
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
63	Сырники из творога	60	11,23	4,11	11,59	130,00	0,13	63	Сырники из творога	130	24,33	8,91	25,11	281,67	0,28
77	Йогурт (без сахара)	15	0,44	0,48	0,60	8,85	0,11	77	Йогурт (без сахара)	20	0,59	0,64	0,80	11,80	0,15
	Итого	255	11,67	4,59	14,32	150,85	0,24		Итого	350	24,92	9,55	29,02	310,47	0,43
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
19	Рулет из говядины	60	9,36	7,38	3,96	120,00	0,00	19	Рулет из говядины	70	10,92	8,61	4,62	140,00	0,00
49	Свекла тушеная в сметанном соусе	200	3,94	4,44	18,57	141,00	13,84	49	Свекла тушеная в сметанном соусе	200	3,94	4,44	18,57	141,00	13,84
53	Кисель из ягод	150	0,11	0,07	8,69	37,00	2,25	53	Кисель из ягод	200	0,15	0,10	12,43	53,00	3,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
	Итого	505	14,83	12,43	48,45	379,65	23,59		Итого	575	16,99	13,81	57,79	438,85	24,34
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		62,69	48,65	148,72	1333,10	43,36		<b>Итого за день</b>		86,67	59,88	193,54	1721,74	49,77

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

День: пятница (день 20)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

День: пятница (день 20)

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание (дети, страдающие сахарным диабетом)

№ ТК (ГТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТК (ГТК)	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>								<b>Завтрак</b>							
74	Каша вязкая ячневая молочная	150	4,98	5,69	21,09	153,00	1,46	74	Каша вязкая ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,12	204,00	1,95
15	Кофейный напиток с молоком	180	4,68	3,85	9,05	88,00	1,87	15	Кофейный напиток с молоком	200	5,24	4,30	10,81	101,00	2,08
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,12	3,87	14,97	127,00	0,05	3	Бутерброд с маслом и сыром	55	5,40	3,94	17,50	127,00	0,07
	<b>Итого</b>	<b>375</b>	<b>13,78</b>	<b>13,41</b>	<b>45,11</b>	<b>368,00</b>	<b>3,38</b>		<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>17,28</b>	<b>15,83</b>	<b>56,43</b>	<b>432,00</b>	<b>4,10</b>
<b>2 завтрак</b>								<b>2 завтрак</b>							
ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	120	1,20	0,12	3,48	21,60	1,20	ГП	Сок фруктовый (овощной) без сахара	200	2,00	0,20	5,80	36,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>1,20</b>	<b>0,12</b>	<b>3,48</b>	<b>21,60</b>	<b>1,20</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>2,00</b>	<b>0,20</b>	<b>5,80</b>	<b>36,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								<b>Обед</b>							
59,60	Салат из моркови с зеленым горошком или салат из свежих помидоров с луком	40	0,67	3,38	2,02	38,00	1,90	59,60	Салат из моркови с зеленым горошком или салат из свежих помидоров с луком	60	1,00	5,07	3,03	57,00	2,85
75	Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной	150	2,81	4,01	9,62	82,50	5,78	75	Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной	200	3,74	5,34	12,82	110,00	7,70
40	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	8,44	6,88	6,13	119,98	0,70	40	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	9,84	8,02	7,15	139,97	0,81
73	Рагу из овощей	120	1,92	3,64	10,68	88,80	9,40	73	Рагу из овощей	150	2,40	4,55	13,35	111,00	11,75
28	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,09	4,98	21,00	1,50	28	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,12	6,95	30,00	2,00
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>15,08</b>	<b>18,24</b>	<b>43,31</b>	<b>396,68</b>	<b>19,28</b>		<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>18,82</b>	<b>23,46</b>	<b>58,12</b>	<b>517,57</b>	<b>25,11</b>
<b>Полдник</b>								<b>Полдник</b>							
9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	180	5,22	5,76	7,20	106,20	1,26	9,10	Кисломолочный напиток (без сахара) или молоко кипяченое	200	5,80	6,40	8,00	118,00	1,40
ГП	Изделие диабетическое	30	2,34	5,22	4,29	118,80	0,00	ГП	Изделие диабетическое	50	3,90	8,70	7,15	198,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>7,56</b>	<b>10,98</b>	<b>11,49</b>	<b>225,00</b>	<b>1,26</b>		<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,70</b>	<b>15,10</b>	<b>15,15</b>	<b>316,00</b>	<b>1,40</b>
<b>Ужин</b>								<b>Ужин</b>							
43	Запеканка из творога	190	25,47	35,71	36,87	589,00	0,52	43	Запеканка из творога	225	30,16	42,29	43,66	697,50	0,62
77	Йогурт (без сахара)	15	0,44	0,48	0,60	8,85	0,11	77	Йогурт (без сахара)	20	0,59	0,64	0,80	11,80	0,15
2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	180	0,00	0,00	2,13	12,00	0,00	2	Чай сладкий (с заменителем сахара)	200	0,00	0,00	3,11	17,00	0,00
13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50	13	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	75	0,30	0,30	7,35	35,25	7,50
ГП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	46,40	0,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	69,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>27,33</b>	<b>36,73</b>	<b>56,83</b>	<b>691,50</b>	<b>8,13</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>32,73</b>	<b>43,59</b>	<b>69,74</b>	<b>831,15</b>	<b>8,27</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>		<b>Итого за день</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
			64,95	79,48	160,22	1702,78	33,25				80,53	98,18	205,24	2132,72	40,88

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности рациона питания детей 1,5-3 лет					Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности рациона питания детей 3-7 лет						
	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
	Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Итого за 20 дней</b>	998,09	1047,92	2938,61	27111,53	1262,48	<b>Итого за 20 дней</b>	1225,60	1319,65	3983,16	35539,89	1591,40
<b>Итого за 1 дней</b>	49,90	52,40	146,93	1355,58	63,12	<b>Итого за 1 дней</b>	61,28	65,98	199,16	1776,99	79,57