

Опыт работы  
по созданию условий для физкультурно –  
оздоровительной работы с детьми  
дошкольного возраста в зимний период.

Воспитателя высшей квалификационной категории МБДОУ  
д/с №4 с. Овсянка  
Кириченко Светланы Викторовны

# «Снежная сказка»

«Вот север тучи

нагоняя

Завыл,

вдохнул

и вот сама-

Идёт

волшебница зима...»

А.С.Пушкин



# Актуальность

В дошкольном возрасте оптимальная двигательная активность и физическое воспитание являются ведущими факторами в сохранении здоровья, полноценном физическом и психическом развитии ребёнка. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания организма.

Цель: создание условий для физкультурно –  
оздоровительной работы с детьми  
дошкольного возраста в зимний период.

# Прогулка в режиме дня.

Для пребывания на свежем воздухе отводится примерно до четырёх часов в день. В режиме дня детского сада предусматривается две прогулки в день утром и вечером. На прогулке с детьми в зимний период использую следующие формы работы:

- Наблюдение (за живой и неживой природой)
- Трудовые поручения
- Двигательная активность (подвижные, спортивные и игровые упражнения)
- Самостоятельная деятельность детей.

## Для достижения цели нами были проведены следующие мероприятия:

1. Познавательно-

исследовательская(конструктивная):

- Эксперименты с водой «Цветные льдинки»
- Мастерская: «Украшаем ёлку»- гирлянда

2. Конкурс «Зимняя сказка двора»

Игровая деятельность: «Весёлая мишень», «Отпечатки на снегу», «Крепость Дружбы», «Кто дальше», «Колодец желаний».

3.Родители принимают активное участие в мероприятиях по реализации проектов.

**Вот и наступила долгожданное и любимое время года – зима. Выпал белый пушистый снег и участки детских садов превратились в сказочную страну. И наступила пора позаботиться о том, чтобы наши маленькие непоседы нашли себе занятия по душе!!!**



Уже в начале декабря сотрудники и родители начали строить снежные постройки.

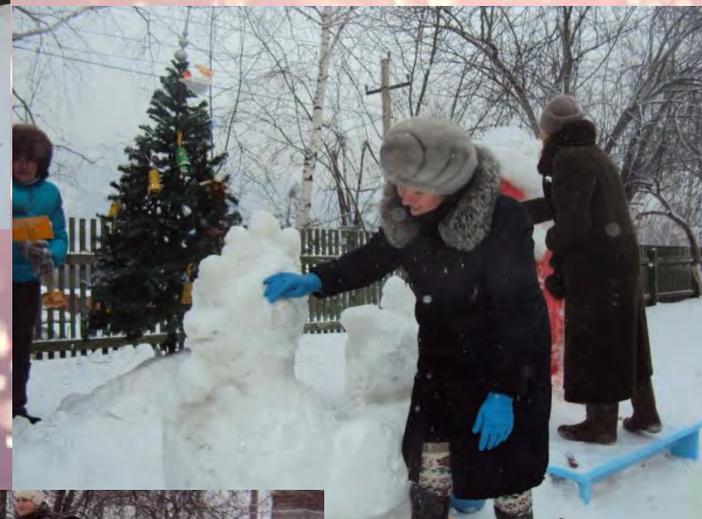


Для постройки снежных фигур используют каркасы из деревянных досок соответственного размера и пропорций. Затем готовят снежное тесто. Для того чтобы постройки получились прочными и гладкими.



Рецепт «Снежного теста».

В ведро заполняется водой чуть больше половины, кладем чистый пушистый снег перемешиваем и образовывается «Снежное тесто»



**Чтобы фигуры были красочными,  
используем колер или гуашевые  
краски.**



А тем временем ребята  
тоже не скучают. Строим  
«Крепость Дружбы».



К краткосрочному проекту  
«Девочка из снега» ребята  
самостоятельно решили  
смастерить «Колодец  
желаний»



**Но главные постройки – это конечно снежные горки. Одно из основных требований к оформлению зимних горок их безопасность для здоровья детей**



Вот так мы проводим прогулку на свежем воздухе в зимнее время года!



**Желаем всем творческих успехов!!!**

