

УГОЛОК ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Пойте своим детям колыбельные

- Когда мамы поют колыбельные песни, дети быстрее засыпают.
- Ребенку становится спокойнее, и ему снятся хорошие сны.
- Ребенок быстрее забывает свои беды, когда его укладывают спать с лаской: именно ласка передается с колыбельной песней, пусть ребенок еще не слышит, но чувствует любовь, ласку, нежность мамы.
- Дети, которым поют в детстве песни, вырастают более нежными, добрыми.
- От того, какие песни пела ребенку мать, и пела ли она их вообще, зависит характер маленького человека, его физическое здоровье, степень развития.
- Слушая колыбельные песни, малыш защищает свою психику от стрессов и эмоциональной неустойчивости.

Для крохи колыбельная — не только способ успокоиться и крепко заснуть, но и показатель того, что все в порядке: мамочка рядом и очень любит его.



КОЛЫБЕЛЬНЫЕ ПЕСНИ В НАШИ ДНИ

- . Для годовалого ребеночка она становится важной частью вечернего ритуала. Ее черед наступает после купания и кормления. В этом возрасте нежная песня нужна малышу даже больше, чем сказка. Ему легче воспринимать мелодичные истории.
- Малыш еще не знает языка, не понимает слов, но слушая колыбельную, он успокаивается, затихает, засыпает. Это первая в его жизни музыка. Она воспринимается малышом с магической силой, потому что исходит от самого родного, самого дорогого существа-матери.
- Ритм колыбельной песни, обычно соотнесенный с ритмом дыхания и сердцебиения матери и ребенка, играет важную роль в их душевом единении. При такой внутренней настройке слова образы песни проникают в глубину души маленького существа.
- Через колыбельную у ребенка формируется потребность в художественном слове, музыке. Постепенно привыкая к повторяющимся интонациям, ребенок начинает различать отдельные слова, что помогает ему овладеть речью, понимать ее содержание. С колыбельной песней ребенок получает первые представления об окружающем мире: животных, птицах, предметах.
- Исследования последних лет показали, что колыбельные песни снимают тревожность, возбуждение, действуют на ребенка успокаивающе. Этому способствуют плавная мелодия, ритмическое сочетание слова и движения (легкое покачивание).
- Колыбельная песня несет в себе свет и тепло, является оберегом для малыша

В КОЛЫБЕЛЬНЫХ ПЕСНЯХ УТВЕРЖДАЕТСЯ ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАНИМАЕМОГО РЕБЕНКОМ МЕСТА, ПОТОМУ ЧТО ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКУ ВАЖНО УТВЕРДИТЬСЯ В ТОМ, ЧТО МЕСТО, ЗАНИМАЕМОЕ ЕГО «Я» В ЭТОМ МИРЕ — САМОЕ ХОРОШЕЕ, ЕГО МАМА — САМАЯ ЛУЧШАЯ, А ДОМ — САМЫЙ РОДНОЙ. КРОМЕ ОСОЗНАНИЯ СОБСТВЕННОГО «Я» КОЛЫБЕЛЬНАЯ ПЕСНЯ ЗНАКОМИТ РЕБЕНКА С ПРОСТРАНСТВОМ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА.



С самого младенчества, человек запоминает, дорожит, держит в сознании голос мамы. Мелодия колыбельной надолго западает в подсознание. Колыбельные песни пишут, используя нотки самой чистой любви, собирая их в гармонию нежности. Что-то магическое хранит в себе мелодия колыбельной. Она утешает, успокаивает, заставляет забыть о боли, помогает уснуть.



Колыбельные песни не только принесут ребенку хорошее настроение, но и помогут вырастить его здоровым.