



Уважаемые читатели!

Перед Вами двадцать седьмой выпуск нашей газеты. Он адресован родителям, имеющим детей дошкольного возраста. Надеемся, что информация, размещенная на страницах газеты, будет Вам не только интересна, но и полезна.

МБДОУ
Детский сад №4



Дата выпуска газеты
декабрь 2024 год



В этом выпуске:

- * А вы знаете? 2
- * Страничка психолога 3
- * Здоровый ребенок 4
- * Музыкальная страничка 5
- * Вместе с детьми 6
- * Говорят дети 7
- * Наши праздники 8
- * Ребенок в детском саду 10
- * Спасибо Вам 12
- * Родительская страничка 13
- * Вы спрашивали - мы отвечаем 14



А вы знаете?

«Наши замечательные люди»

«Повар» — слово простое, а звучит гордо, поэтому как очень ответственная эта профессия. Приведя своего ребенка в детский сад, родителей волнует, прежде всего, вопрос о правильном и качественном питании.

Что ты сегодня ел? Вкусно было? Ты все скушал? — именно эти вопросы очень часто задают детям мамы и папы.

В столовой нашего детского сада №4 работает замечательный специалист — повар-кондитер Богданова Галина Юрьевна, она приходит на работу, когда за окнами кромешная тьма, вкладывает в кулинарные произведения свою душу. Галина Юрьевна всегда радуют детей вкусным меню, ответственно относится к своим должностным обязанностям и строго соблюдает требования по приготовлению разнообразных блюд. В работе она аккуратна, исполнительна и внимательна.

Галина Юрьевна, сияющая женщина из глубоких сибирских просторов, родилась в городе Красноярске. В ее детстве родители переехали в маленькое село Овсянка, работали в ДОЗе. После окончания школы Галина Юрьевна, полная решимости и энтузиазма, отправилась учиться в кулинарный техникум родного города. Получив диплом, она стала поваром и уже более 45 лет преданно

трудится по любимой профессии.

В 23 года Галина Юрьевна вступила в брак, а через три года родилась их дочь. Но девочка часто болела и пришлось уехать в деревню Иланского района, где родились два замечательных сына. Пять лет провела семья в деревне, но потом вернулась в родное село Овсянка. В настоящее время их дети уже выросли, и у Галины Юрьевны уже два внука. Дочь живет в Красноярске, и часто навещает своих родителей. Сыновья живут в прекрасном городе Санкт-Петербурге, но приезжают в гости к матери очень редко. Они заняты своими делами, работой, и у них не всегда хватает времени на долгие поездки. Но каждая встреча с ними для Галины Юрьевны — настоящий праздник, и она всегда радостно принимает их в своем доме.



Каждый выходной Галина с удовольствием проводит на даче, заботливо ухаживая за растениями. А когда наступает время урожая, она с радостью принимается за заготовки, консервируя овощи, варенья и компоты. «Это счастье — видеть результаты своего усердного труда и наслаждаться вкусными плодами своего увлечения.»

Мы рады что в нашем коллективе работает такой замечательный человек. И от души поздравляем Галину Юрьевну с днем рождения! Желаем Вам большого счастья

И отдыхать, конечно, чаще! Не падать духом, не болеть,

А в общем — жить и не стареть!

Желаем чаще улыбаться И трудностям не поддаваться!

Желаем Вам любви большой

И оставаться молодой!

Информацию подготовила: воспитатель

МБДОУ д/с №4

Лобанова Светлана Юрьевна

Страничка психолога



«Хотите, чтобы ребёнок делился с вами самым сокровенным?»

Научитесь быть слушателем - не судьёй и оценщиком, а просто слушателем.

- Купите песочные часы на 5 минут.

Сядьте с ребёнком за стол и скажите, что вы перевернёте часы и пока песок



сыпется, ребёнок может рассказывать что угодно. За это вы его не поругаете, не накажете, не осудите. Пока сыпется песочек - что бы не говорил ребёнок! - вы молчите. Ничего не говорите, только слушаете и киваете!

- Когда песочек досыпется - вы говорите одну единственную фразу «Спасибо, что поделился со мной» и ВСЁ.

- Это упражнение укрепляет доверие, учит детей открываться родителям, создаёт для ребёнка безопасное пространство.

- Если ребёнок молчит первое время и не знает, что сказать - это нормально. Пока песочек не досыпется - просто молча смотрите друг другу в глаза. Это тоже бесценно и укрепляет отношения.

Материал подготовлен педагогом-психологом Танкратовой Л.В.



Здоровый ребенок



«Рекомендации родителям по организации активного семейного отдыха»

Проведение совместного семейного отдыха - будь то семейные туристические походы, активный отдых на море, в горах, участие в спортивных семейных играх, например, «Папа, мама, я - спортивная семья», велосипедные прогулки в лес и т.д. - благотворно действуют на дошкольников и их родителей. Родители совместно с детьми могут:

- В зимнее время - совершать лыжные прогулки с детьми, кататься на коньках, на санках, совершать пешие прогулки в ближайший лес, парк, лепить во дворе снежные крепости, фигуры.

- В весеннее и осеннее время - брать детей с собой в однодневные туристические походы, совершать совместный отдых на море, на даче, организовывать

совместные дворовые затеи с подвижными играми.

- В летнее время - загорать, плавать, устраивать шумные, подвижные игры на улице. Устраивать совместные семейные чтения о здоровом образе жизни. (Например, стихотворение А.Барто «Девочка чумазная» вызывает желание малышей умываться и мыть руки с мылом, произведение С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала» поможет побороть плохой аппетит, стихотворение С. Михалкова «Про мимозу» расскажет о необходимости закаливания и т.п.)

В заключение хочется предложить родителям сформулированные семейные правила, касающиеся режима дня, закаливания, питания и других составляющих здорового образа жизни.

Семейный кодекс здоровья.

1. Каждый день начинаем с зарядки.

2. Просыпаясь, не залеживаемся в постели.

3. В детский сад, в школу, на работу - пешком в быстром темпе.

4. Диван - враг наш.

5. Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем!

6. При встрече желаем друг другу здоровья (Здравствуй!)

7. Режим - наш друг, хотим все успеть - успеем!

8. Ничего не жевать сидя у телевизора!

9. В отпуск и выходные - только вместе!

Информацию подготовила: фельдшер Воробьева Анна Андреевна



Музыкальная страничка



«Какую музыку слушать с детьми дома»

Каждый человек понимает, что музыка играет в нашей жизни очень немалую роль: помогает человеку в работе, и в отдыхе, способствует как релаксации, так и стимулирует активную деятельность. Музыка давно проникла во все сферы воспитания и развития детей, соответственно роль ее трудно переоценить.

Какой должна быть детская музыка? Есть некоторые правила.

В частности, детям младше трех лет не рекомендуется слушать грустные, тревожные и трагические мелодии. Маленькие меломаны, как правило, тяготеют к выбору светлых, умиротворенных и оптимистичных интонаций. И они правы!

По мнению психологов, такая музыка создает у малышей позитивный настрой и помогает им ощущать жизнь как уютный и радостный мир. Самый подходящий для маленьких любителей музыки композитор - Вольфганг Амадей Моцарт. Музыка Моцарта, гармоничная, светлая и изысканно простая, оказывает сильнейшее положительное влияние на развитие детской психики, творческого начала и интеллекта.

Еще один композитор, чье творчество, несомненно, понравится детям, - Петр Ильич Чайковский. Причем, возможно, фрагменты из его балетов "Спящая красавица", "Щелкунчик",

"Лебединое озеро" будут иметь даже больший успех, чем пьесы из "Детского альбома" и "Времен года".

Постарайтесь сделать прослушивание музыки регулярным занятием, а после обязательно поговорите с ребёнком о прослушанной музыке.

При прослушивании уже знакомых музыкальных произведений, предложите ребенку нарисовать музыку. Пусть ребенок пофантазирует и нанесет на лист бумаги свои представления и впечатления, от прослушанной музыки: какого цвета музыка, кто живет в этой музыке; придумайте вместе с ребенком сюжет к прослушанному музыкальному произведению.

Одним из видов слушания музыки дома является также пение взрослых детям. Дети с интересом слушают некоторые песенки, требуя повторения вновь и вновь. Повторение является хорошим стимулом для развития памяти. Пойте для детей и вместе с детьми. Такое пение расширяет слуховые представления детей и развивает певческий голос. Существует метод активного слушания музыки - здесь

детям предлагается импровизировать танцевальные движения в процессе прослушивания, а также выполнять какие-либо игровые действия в соответствии со звучащей музыкой.

Уважаемые родители! Если не все сразу получается, как вам хотелось, не показывайте своего огорчения, а попробуйте спокойно разобраться в том, что и почему не удалось. Главное, не спешите заставлять детей слушать современную «взрослую» музыку, хотя изолировать от нее совсем не нужно. Дети должны слушать разную музыку. Помните, не надо слушать очень громкую музыку. От громкости звучания качество восприятия музыки не улучшается, а наоборот портится. Приучайте своих детей слушать не громкую, тихую музыку, и пусть они с самого раннего возраста окунутся в прекрасный мир волшебных звуков, который называется - МУЗЫКА!

Информацию подготовила: Музыкальный руководитель: Мельникова Кристина Васильевна

